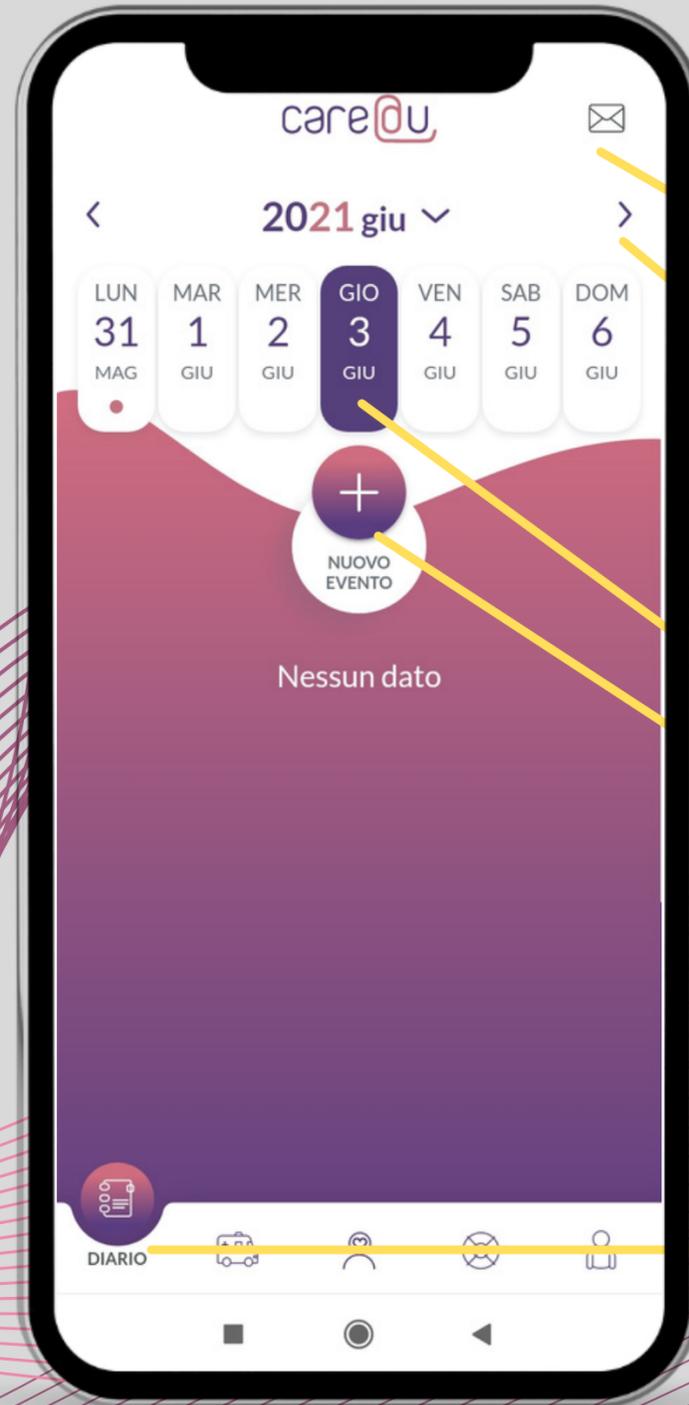
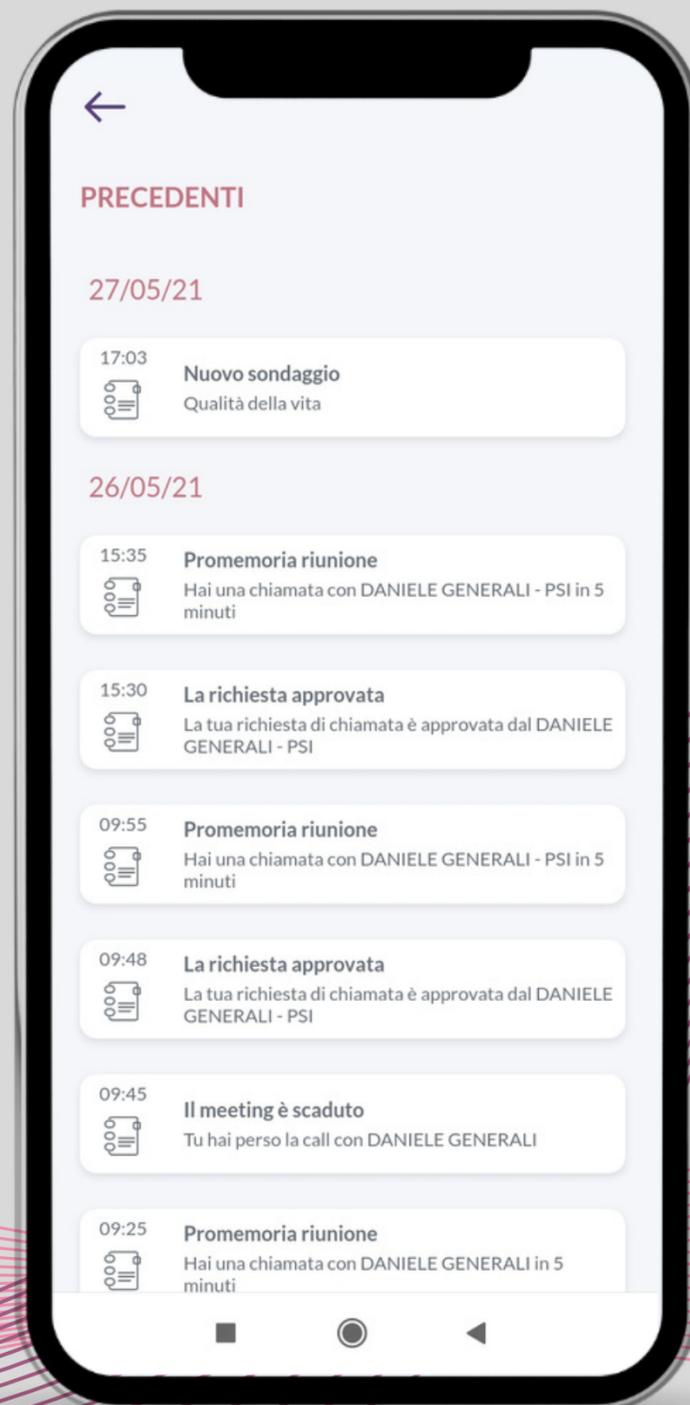


care@u

TUTORIAL

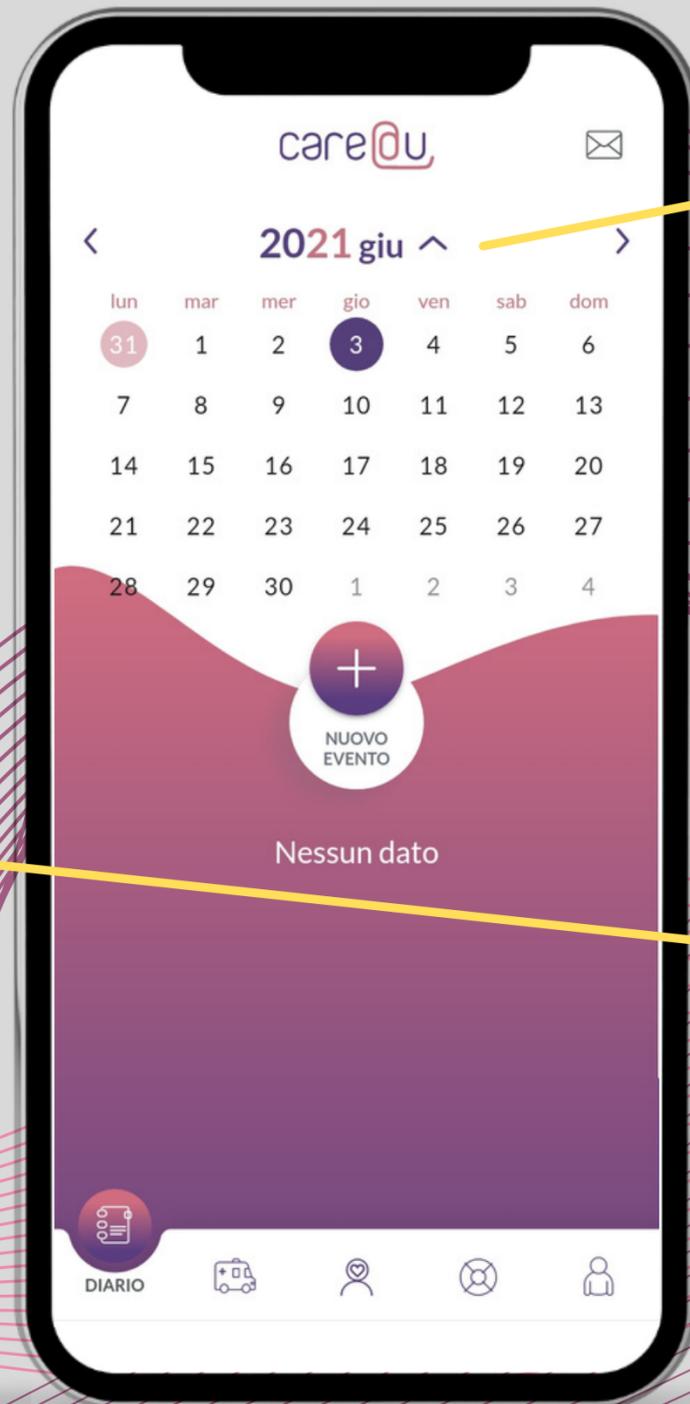
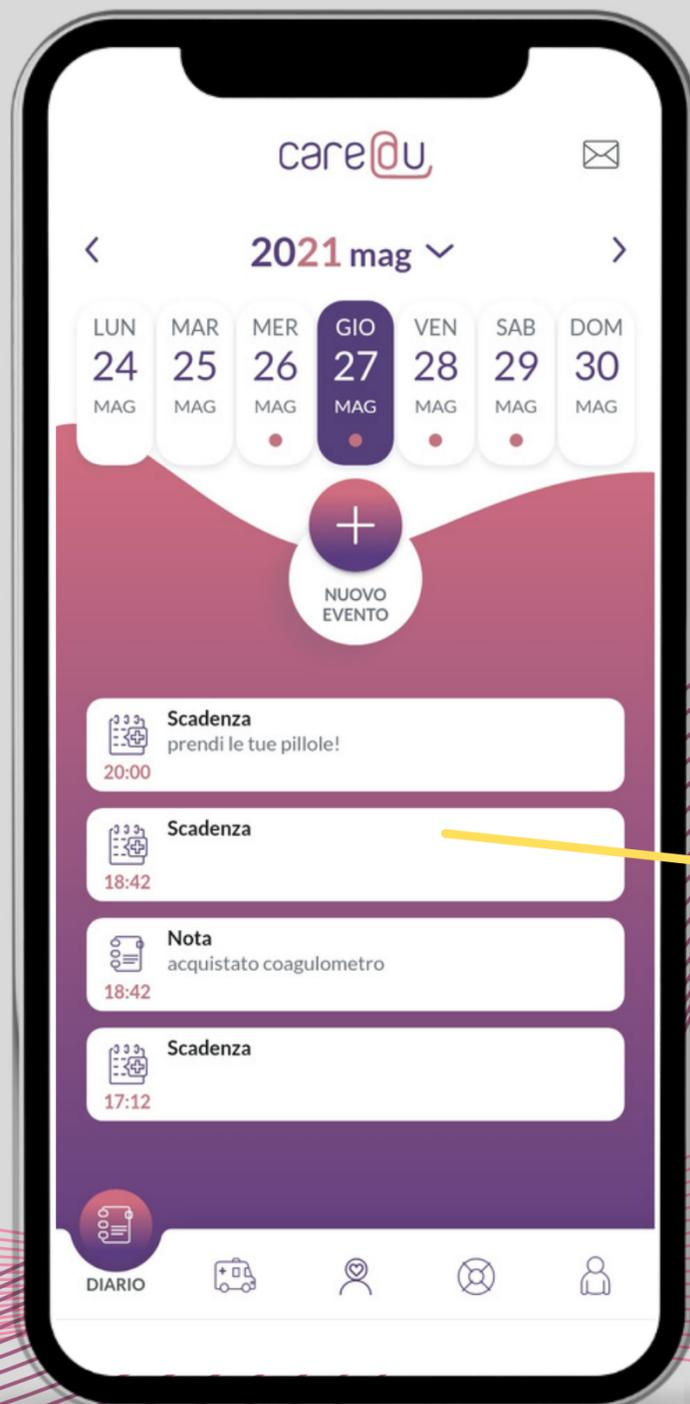


DIARIO DELLE ATTIVITÀ

Il Diario delle attività è una delle principali sezioni presenti su care@YOU, nonché la prima ad essere visualizzata dopo aver effettuato l'accesso.

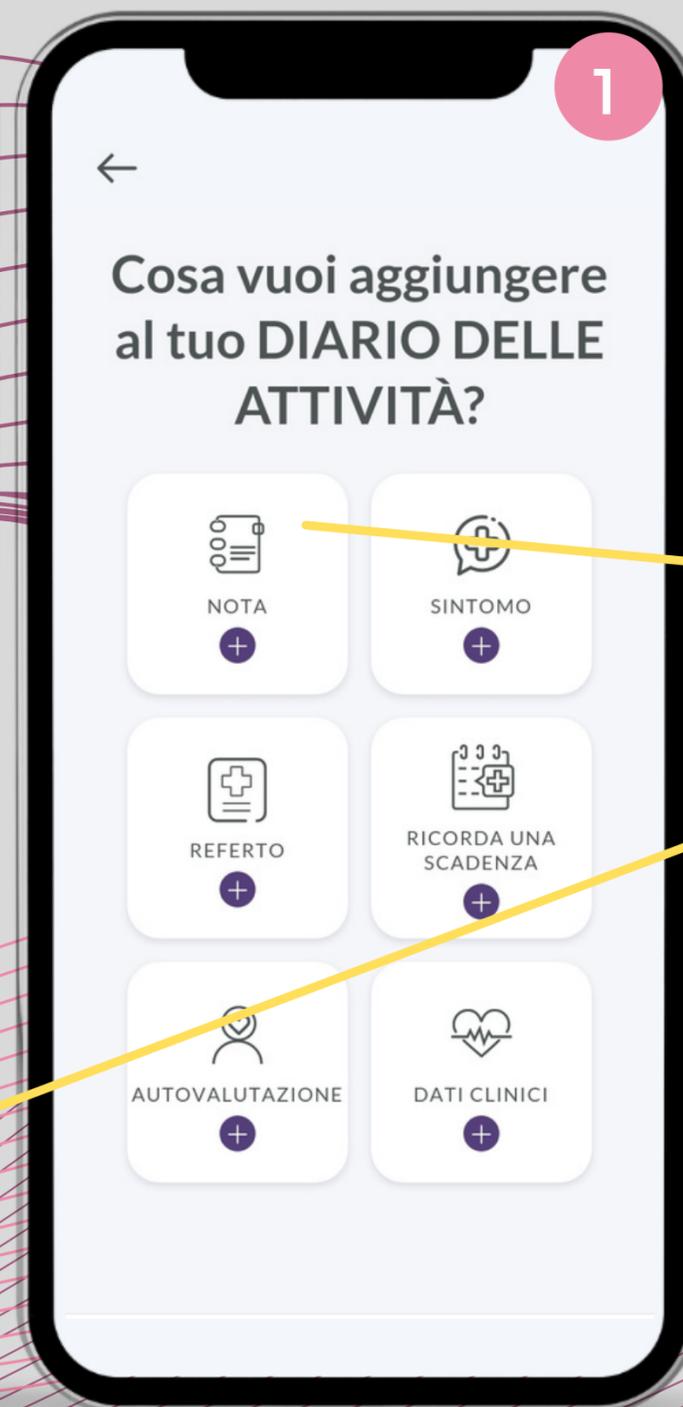
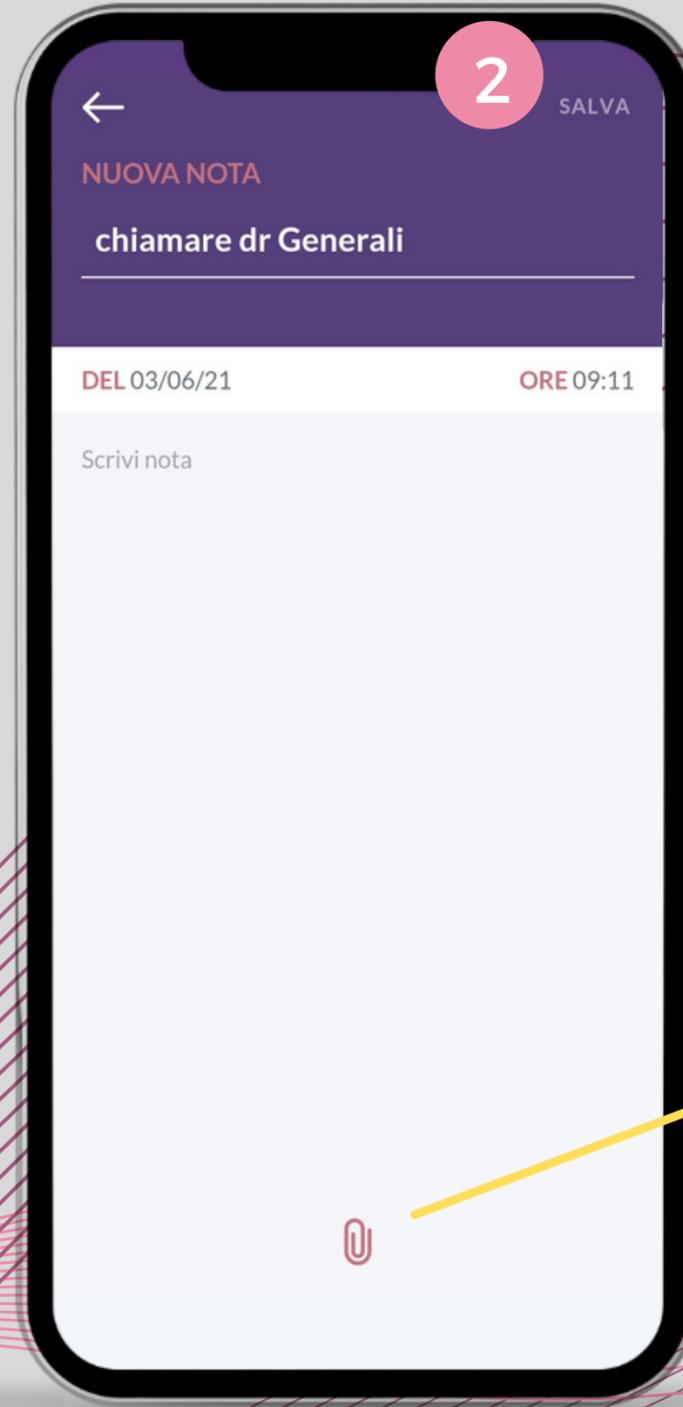
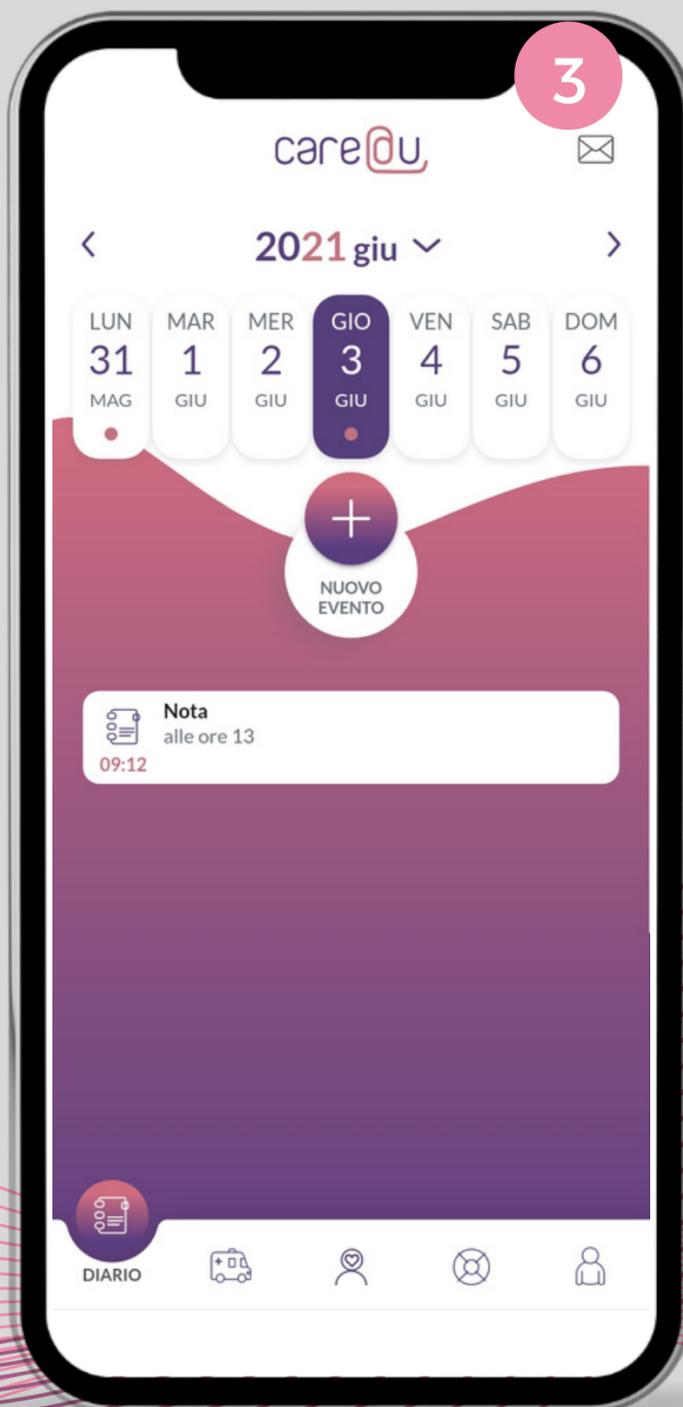
Dall'alto verso il basso si trovano:

- icona della bustina
rappresenta la cronologia del diario, ossia tutte le azioni svolte dall'utente (es. l'aggiunta di un sintomo) e tutte le notifiche comparse sul diario - vedi screen a destra;
- freccine di navigazione
servono per spostarsi in avanti o in indietro nella navigazione del calendario, così da visualizzare gli eventi salvati nei giorni precedenti o successivi alla data odierna. I giorni per i quali è salvato un evento nel diario sono segnalati con il puntino rosa.
- data odierna, evidenziata in viola
- simbolo +
serve ad aggiungere un nuovo evento sul diario. Al momento non sono ancora presenti eventi, come segnalato dalla scritta **NESSUN DATO**.
- voci di menù
per navigare tra le varie sezioni dell'app



Oltre alle frecce di navigazione già illustrate, che permettono di scorrere avanti e indietro tra le date, la freccina rivolta verso il basso consente di aprire un calendario più ampio attraverso il quale navigare con più comodità in caso le date ricercate siano cronologicamente più lontane.

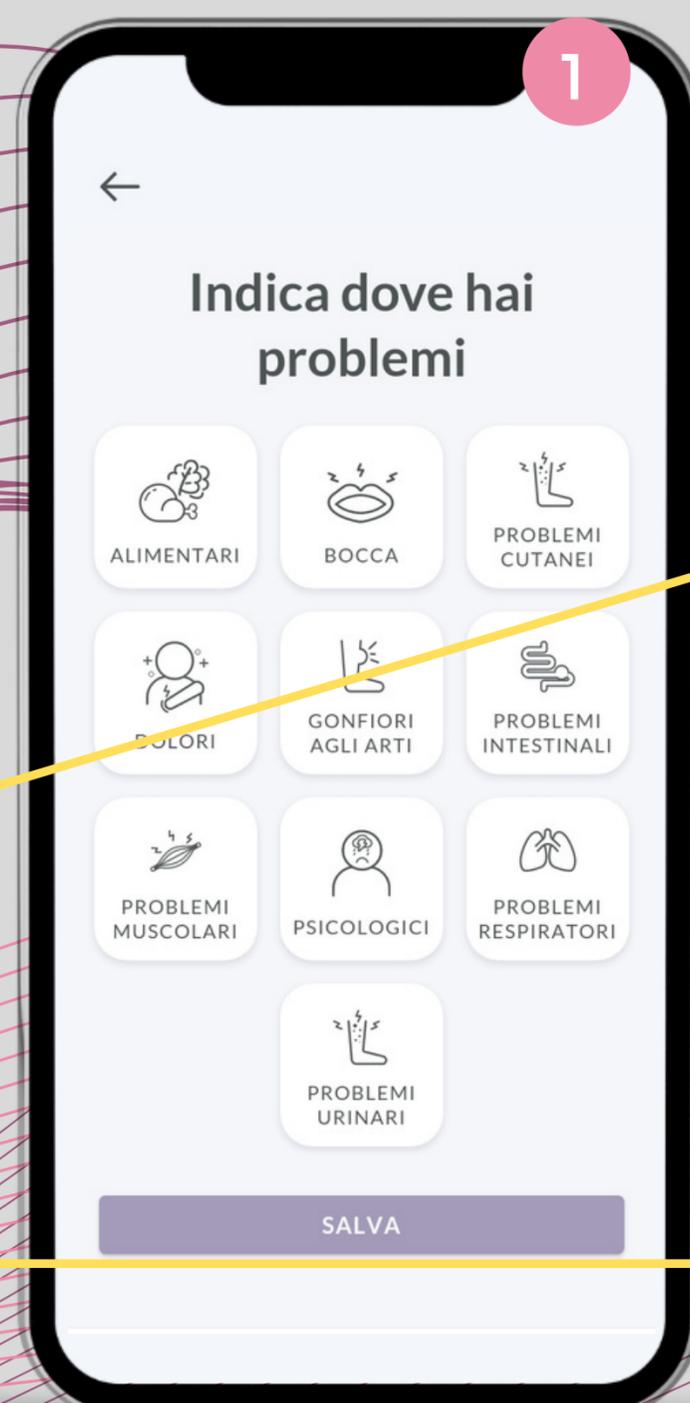
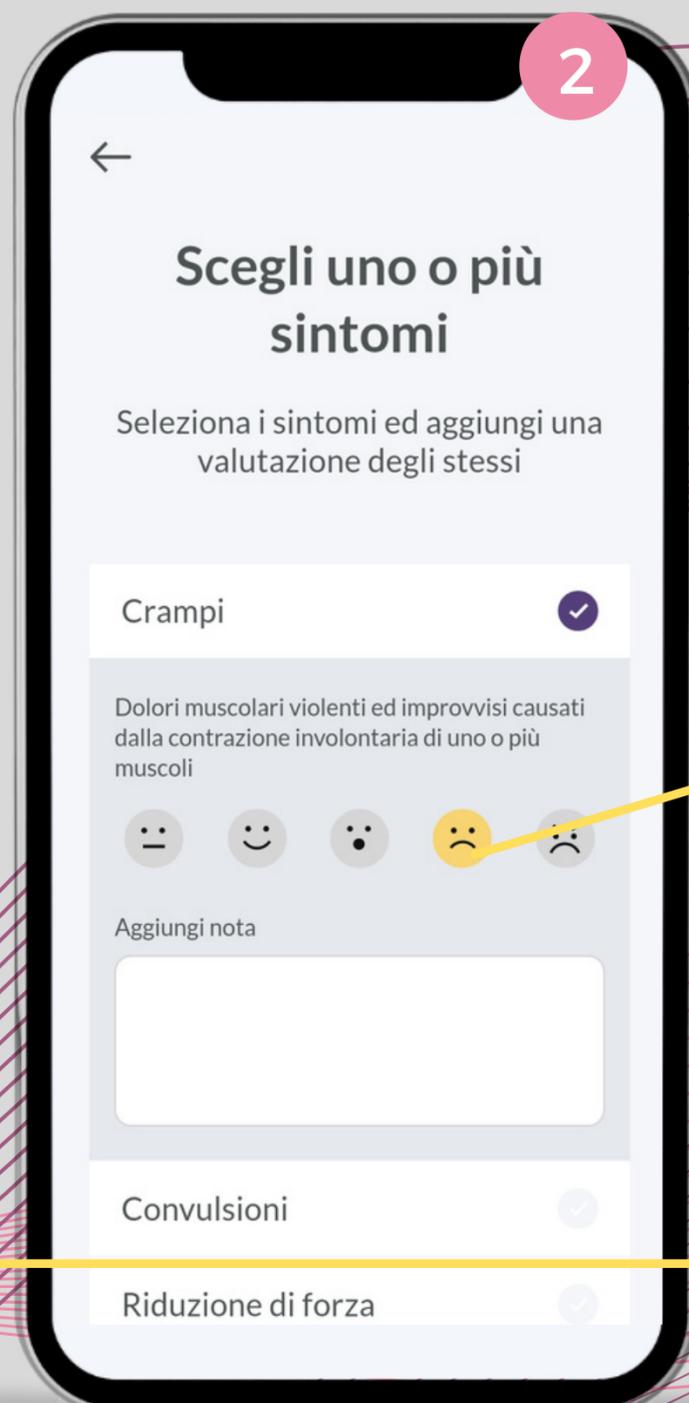
Selezionando ad esempio la data del 27 maggio, sotto la voce NUOVO EVENTO verranno visualizzati tutti gli eventi presenti per quel giorno (scadenze, note etc).



Cliccando sull'icona + NUOVO EVENTO si apre la schermata 1, dalla quale è possibile scegliere il tipo di evento da aggiungere al diario.

Scegliendo la prima voce del menù (NOTA) si aprirà la schermata 2, nella quale è possibile inserire il contenuto della propria nota. E' necessario inserire un titolo alla nota (sotto la voce NUOVA NOTA); se lo si desidera si può anche allegare un'immagine, cliccando sull'icona a forma di graffetta.

Dopo aver cliccato sul tasto SALVA in alto a destra (vedi schermata 2), la nota verrà visualizzata sul diario delle attività (vedi schermata 3).



Scegliendo invece la voce SINTOMO dalla schermata che appare cliccando su NUOVO EVENTO è possibile aggiungere uno o più sintomi riscontrati, scegliendo il distretto corporeo tra quelli presenti nella schermata 1.

Selezionando ad esempio la voce DOLORI compariranno una serie di voci (CRAMPI, CONVULSIONI, RIDUZIONE DI FORZA etc) per le quali è possibile sia dare un'indicazione più precisa, aggiungendo del testo nel campo note, che specificare l'intensità del sintomo, utilizzando le apposite icone.

Una volta aggiunto un sintomo questo risulterà evidenziato in viola (schermata 3). A quel punto l'utente può scegliere se aggiungere altri sintomi o semplicemente cliccare su salva e uscire dalla pagina SINTOMI.



REFERTO

Carica il referto

Inserisci le informazioni relative al referto che desideri salvare

TIPO REFERTO
uroflussometria

DATA CONTROLLO
03/06/21

MOTIVO CONTROLLO
cistiti ricorrenti

MEDICO RICHIEDENTE
dr Messina

CAMPO LIBERO
Campo Libero



←

Cosa vuoi aggiungere al tuo DIARIO DELLE ATTIVITÀ?

- NOTA
- SINTOMO
- REFERTO
- RICORDA UNA SCADENZA
- AUTOVALUTAZIONE
- DATI CLINICI

care@u

2021 giu

LUN 31 MAR 1 MER 2 GIO 3 VEN 4 SAB 5 DOM 6
MAG GIU GIU GIU GIU GIU

NUOVO EVENTO

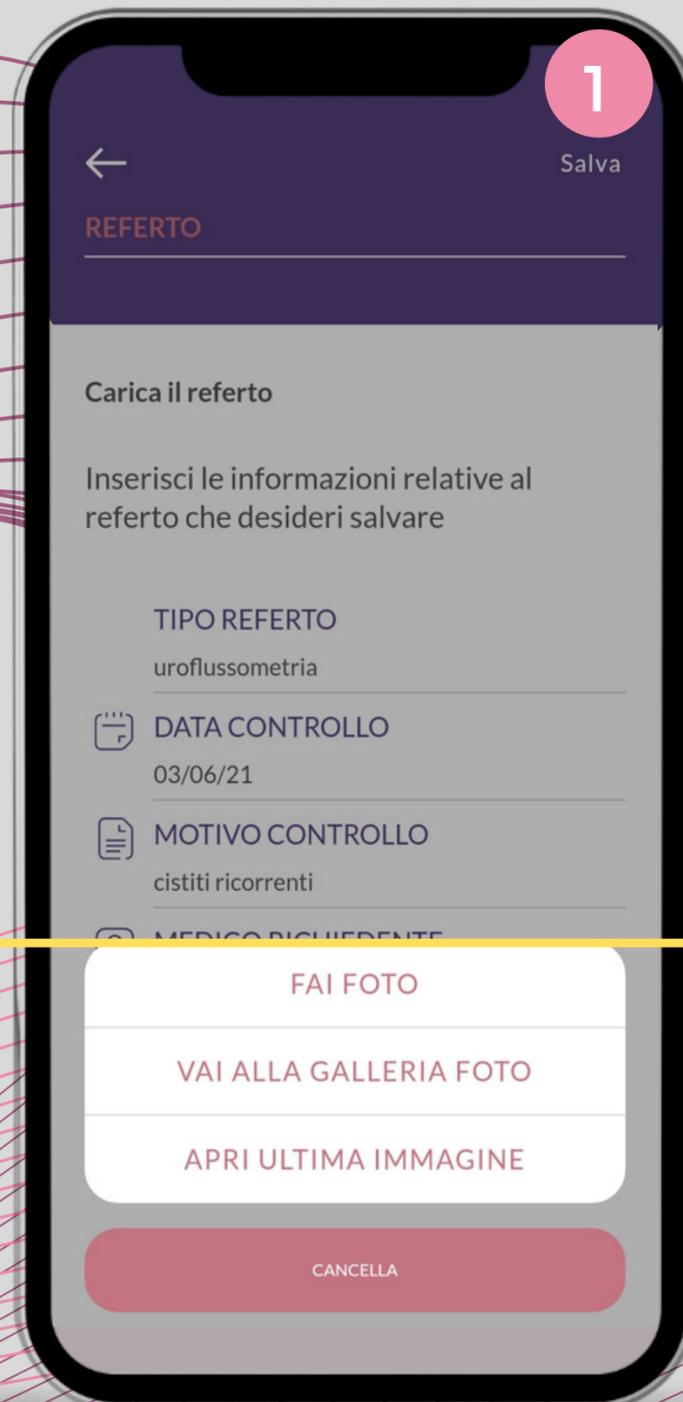
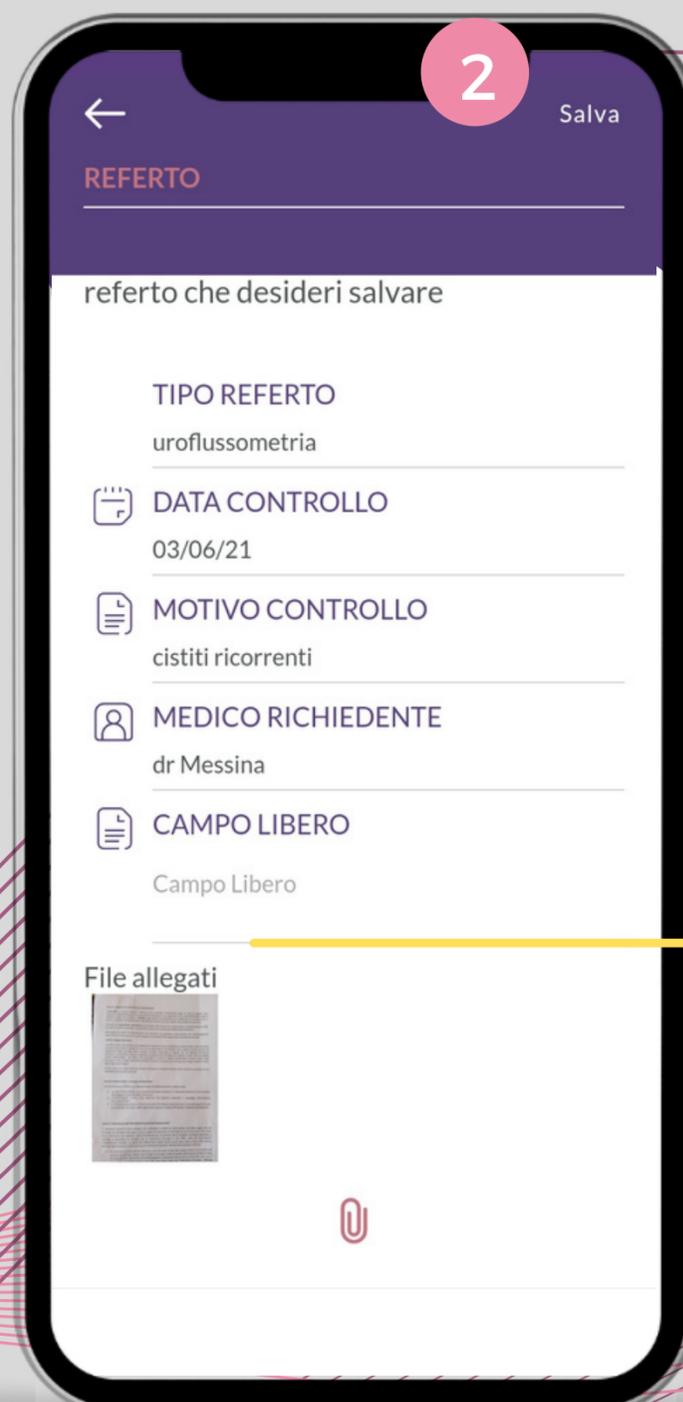
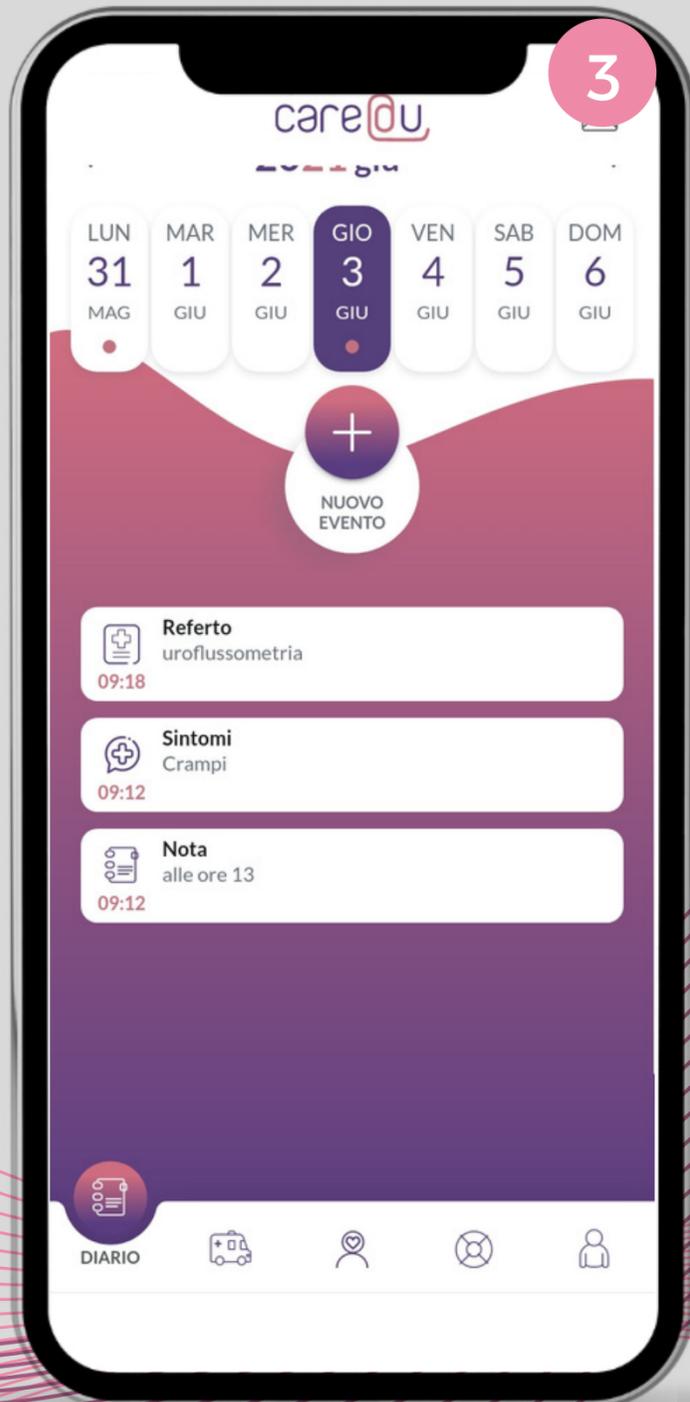
Sintomi
Crampi
09:12

Nota
alle ore 13
09:12

DIARIO

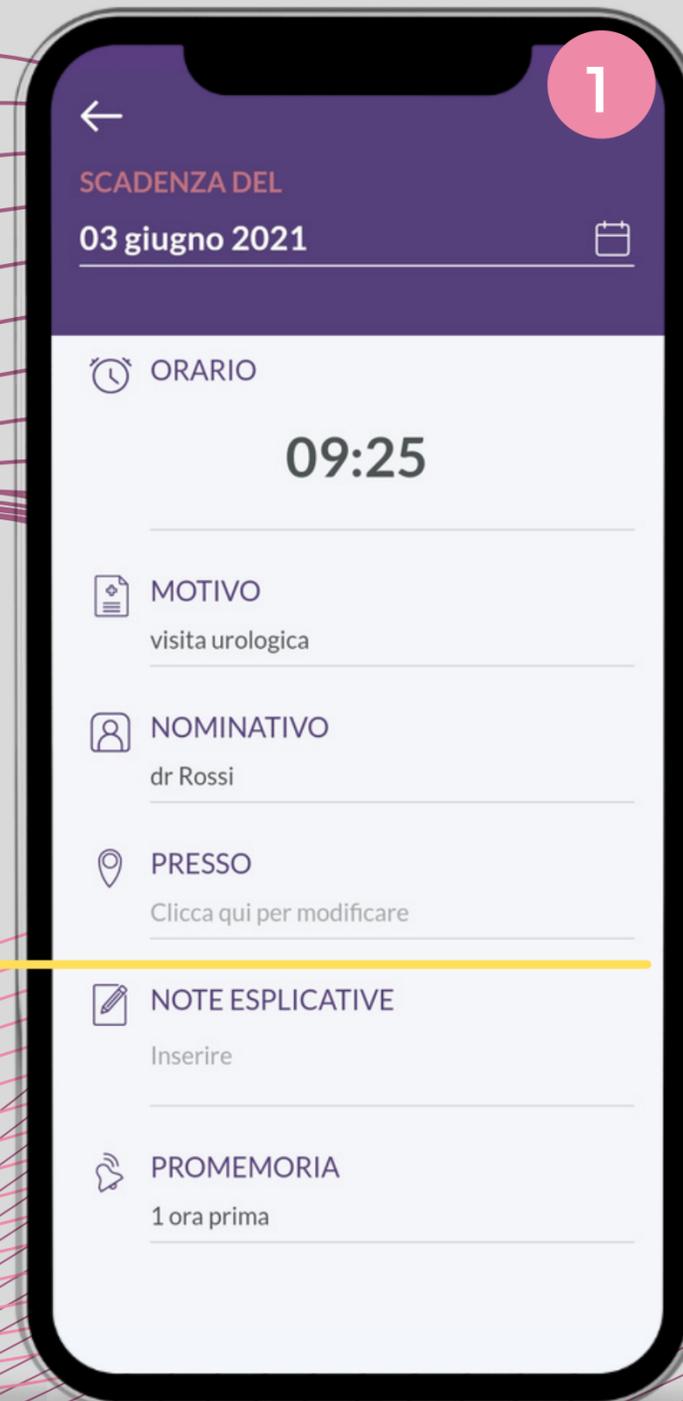
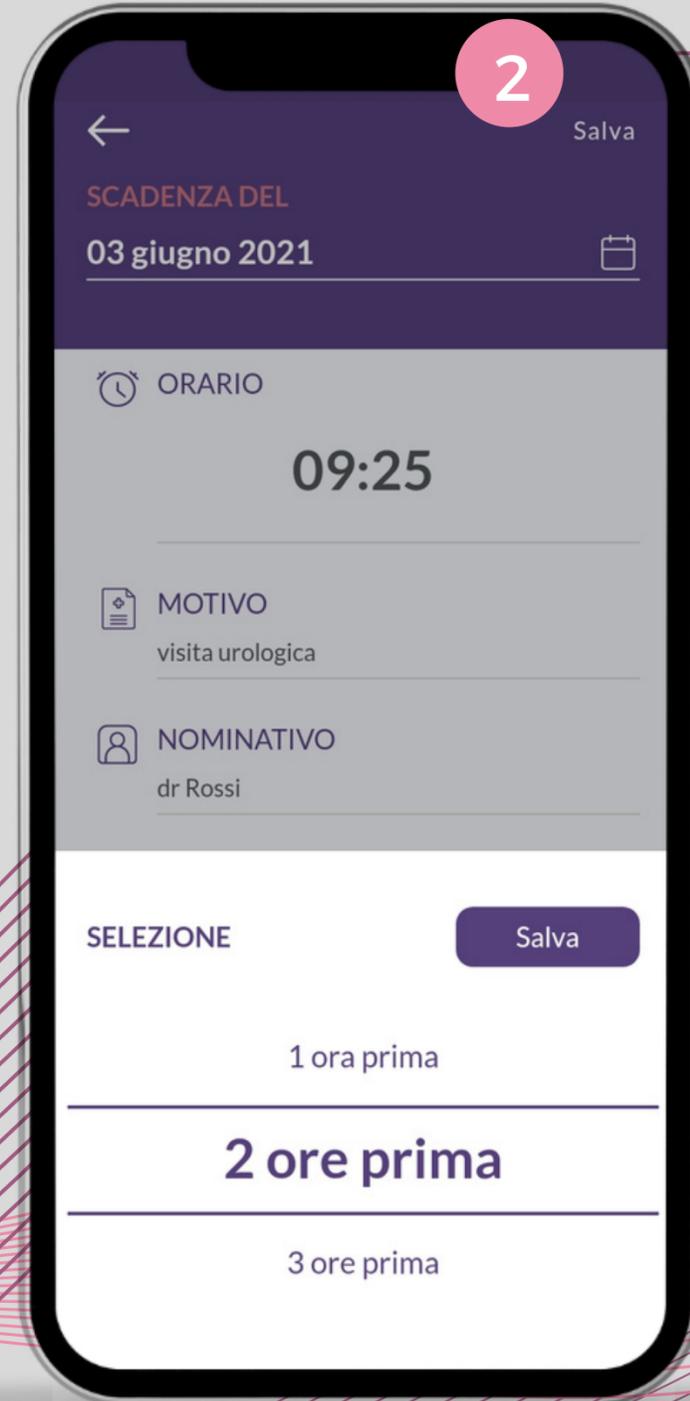
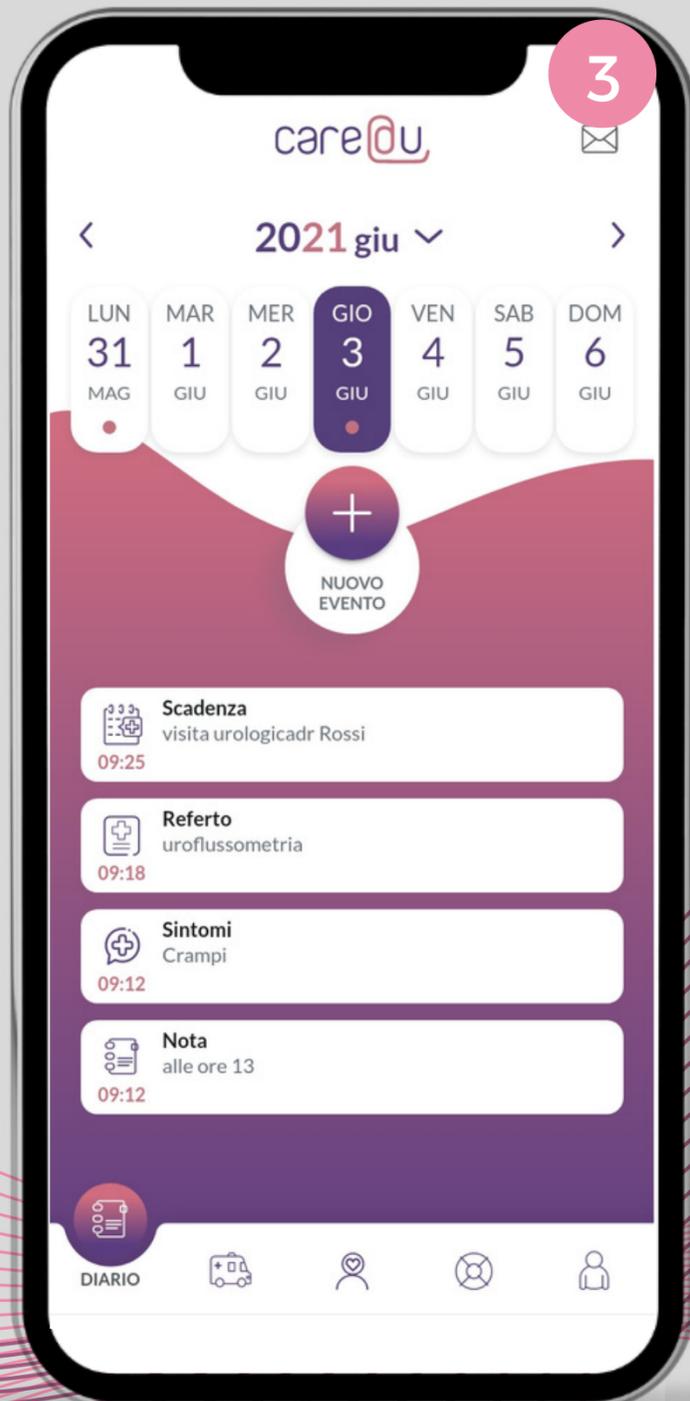
Come per la NOTA, una volta aggiunto un SINTOMO questo verrà riportato sull'homepage del diario delle attività (vedi schermata 1)

Dopo NOTA e SINTOMO, alla voce NUOVO EVENTO c'è l'opzione CARICA REFERTO (schermata 2). Cliccandoci compare la schermata 3, nella quale è possibile aggiungere tutti i dati relativi al referto (data, tipologica, motivo del controllo, nome del medico richiedente etc) e allegare una foto del referto, cliccando sull'icona a forma di graffetta.



Cliccando sull'icona a forma di graffetta appare la schemata 1, dalla quale è possibile caricare il referto desiderato sotto forma di immagine, scattando una foto o caricandone una già presente in galleria.

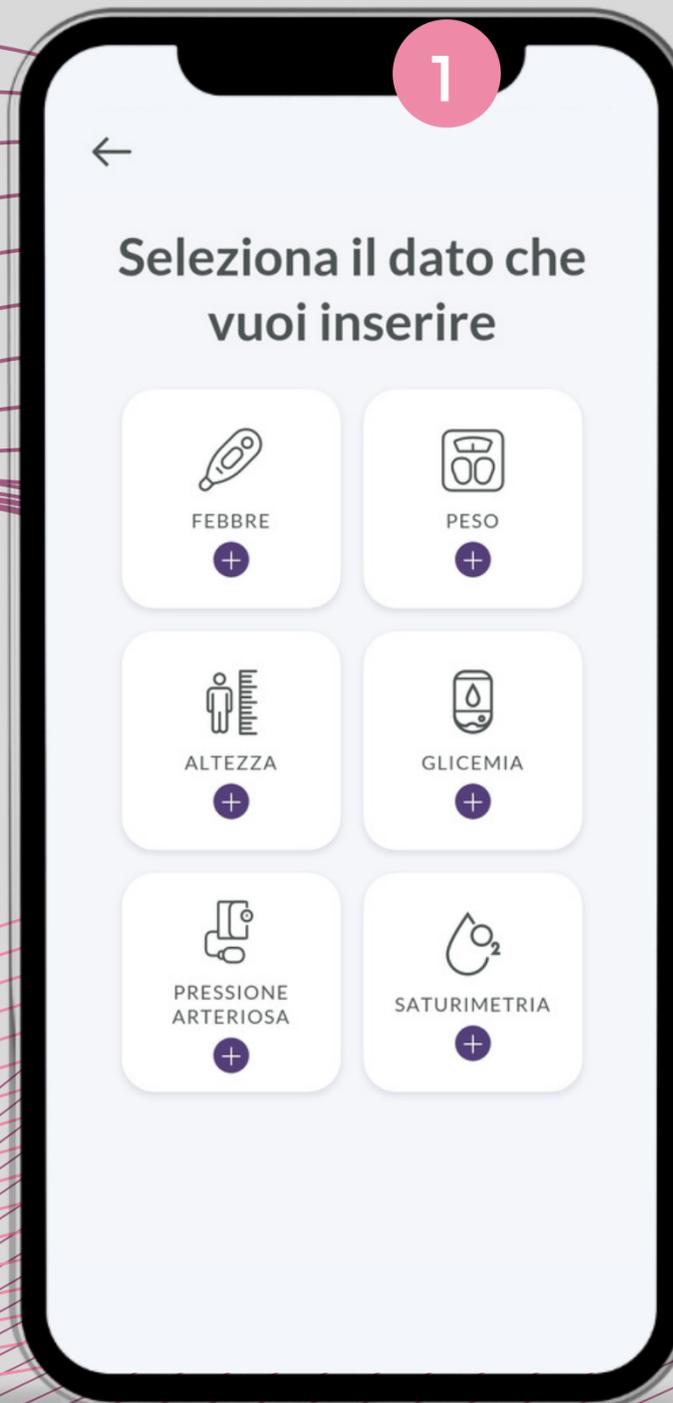
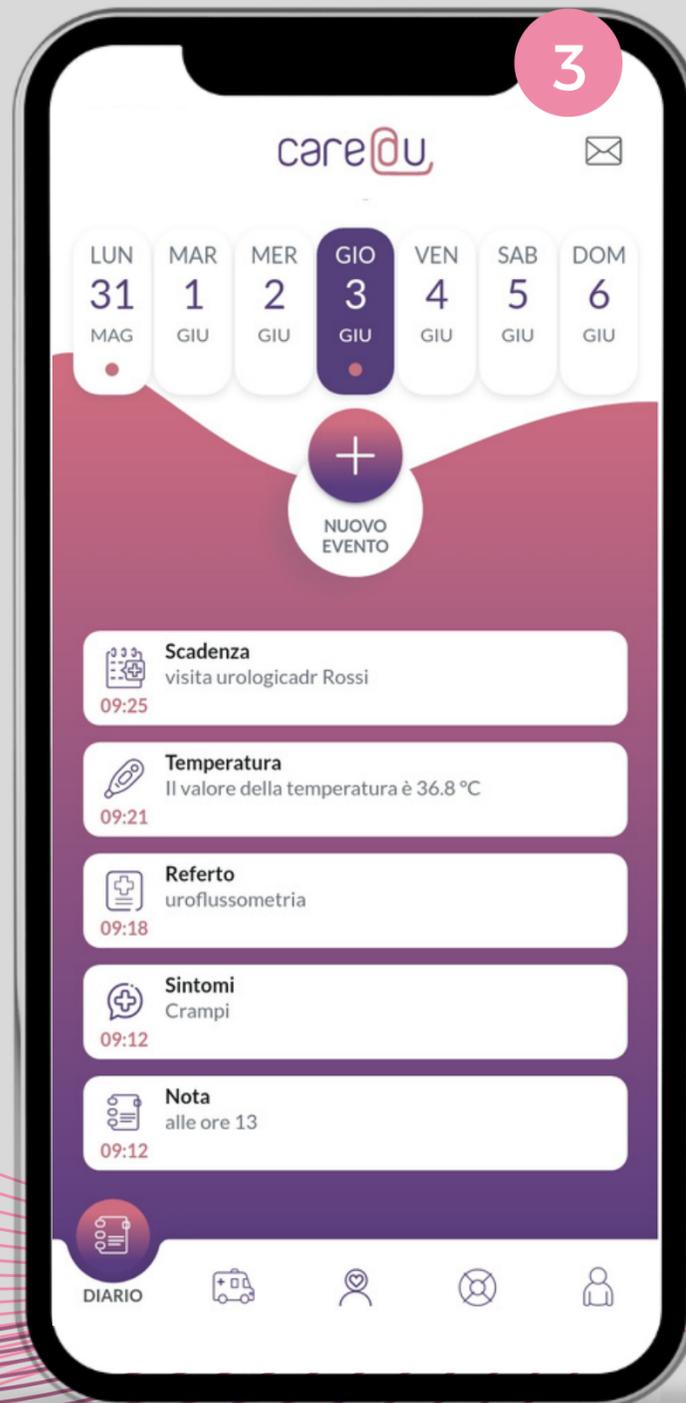
Una volta effettuato l'upload, il file allegato è visibile in anteprima sotto la voce FILE ALLEGATI. Cliccando infine su SALVA, in alto a destra, il referto risulterà correttamente inserito e verrà quindi segnalato insieme agli altri eventi sul diario delle attività (schemata 3).



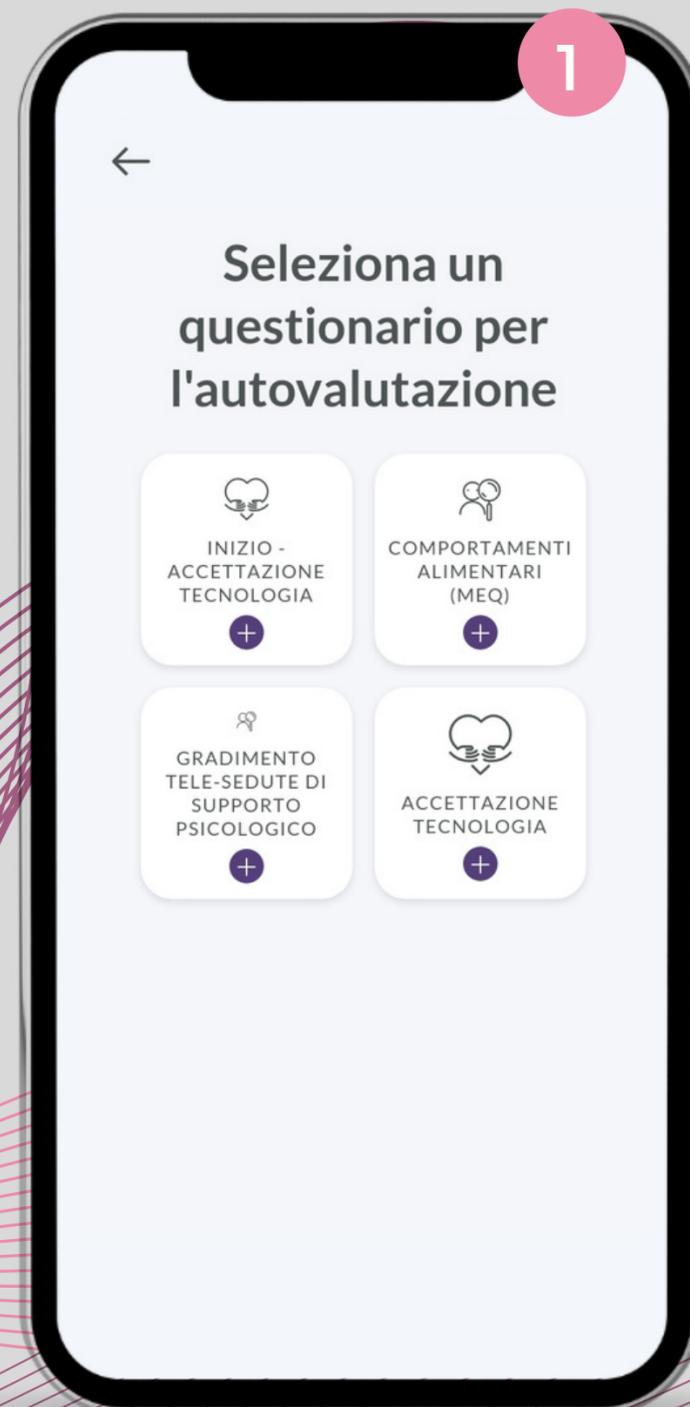
Come mostrato dalla schermata 1, cliccando su **RICORDA UNA SCADENZA** dalla sezione **NUOVO EVENTO**, compare una scheda in cui inserire tutti i dettagli della scadenza da ricordare: data, orario, motivo etc.

Cliccando poi sulla voce **PROMEMORIA** in basso, l'utente vedrà apparire il contenuto della schermata 2: in questo modo è possibile stabilire se e quando far arrivare all'utente una notifica che gli ricordi la scadenza.

La schermata 3 mostra infine la scadenza correttamente salvata sul diario delle attività.

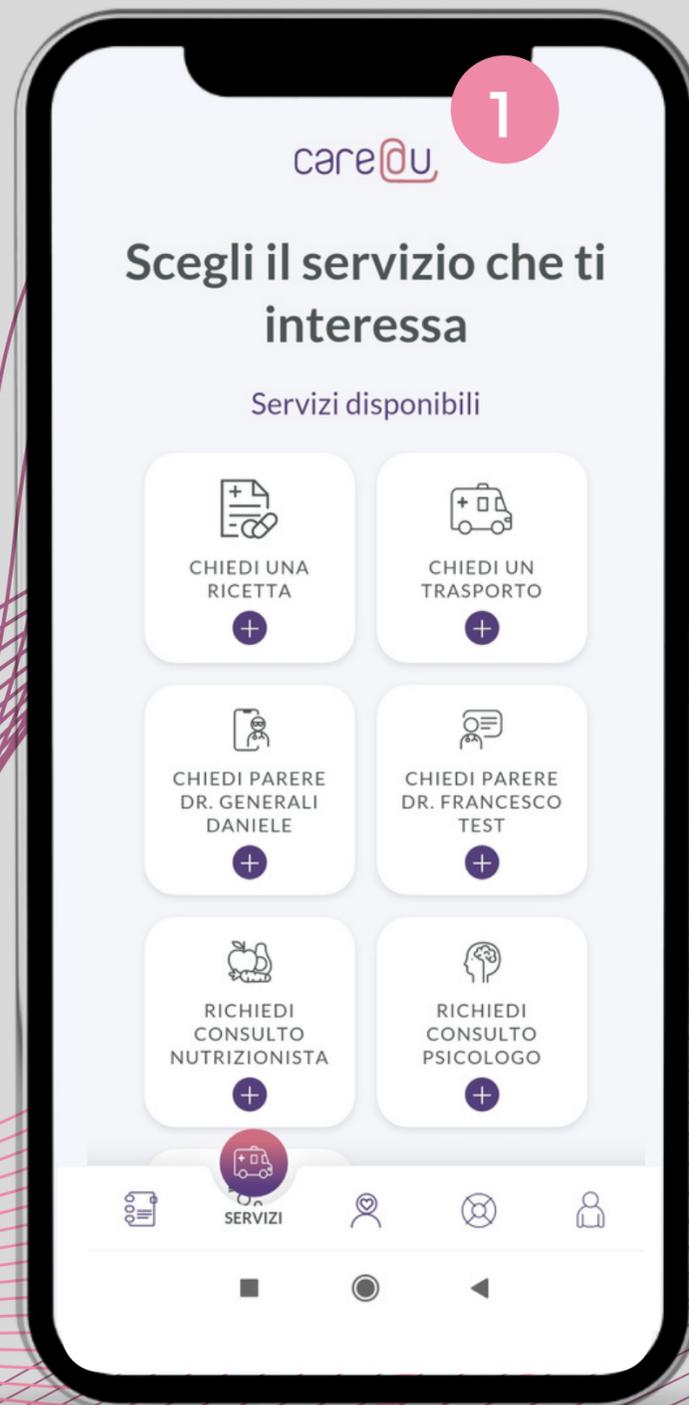


Nel diario delle attività è possibile anche salvare uno o più dati clinici, a scelta tra quelli indicati nella schermata 1 (misurazione della temperatura corporea, peso, altezza, glicemia, pressione e saturimetria). Cliccando ad esempio su FEBBRE comparirà la schermata 2, in cui inserire il valore letto sul termometro. Dopo aver cliccato su SALVA in alto a destra, il valore inserito risulterà visibile sull'homepage del diario.



Infine, nella sezione AUTOVALUTAZIONE, sono presenti questionari messi a disposizione per l'utente; per questo paziente di prova sono presenti quattro questionari per l'autovalutazione dei comportamenti alimentari, del rapporto con la tecnologia e sul gradimento delle sedute di supporto psicologico.

Nella schermata 2, un esempio delle domande incluse nel questionario sull'accettazione della tecnologia.



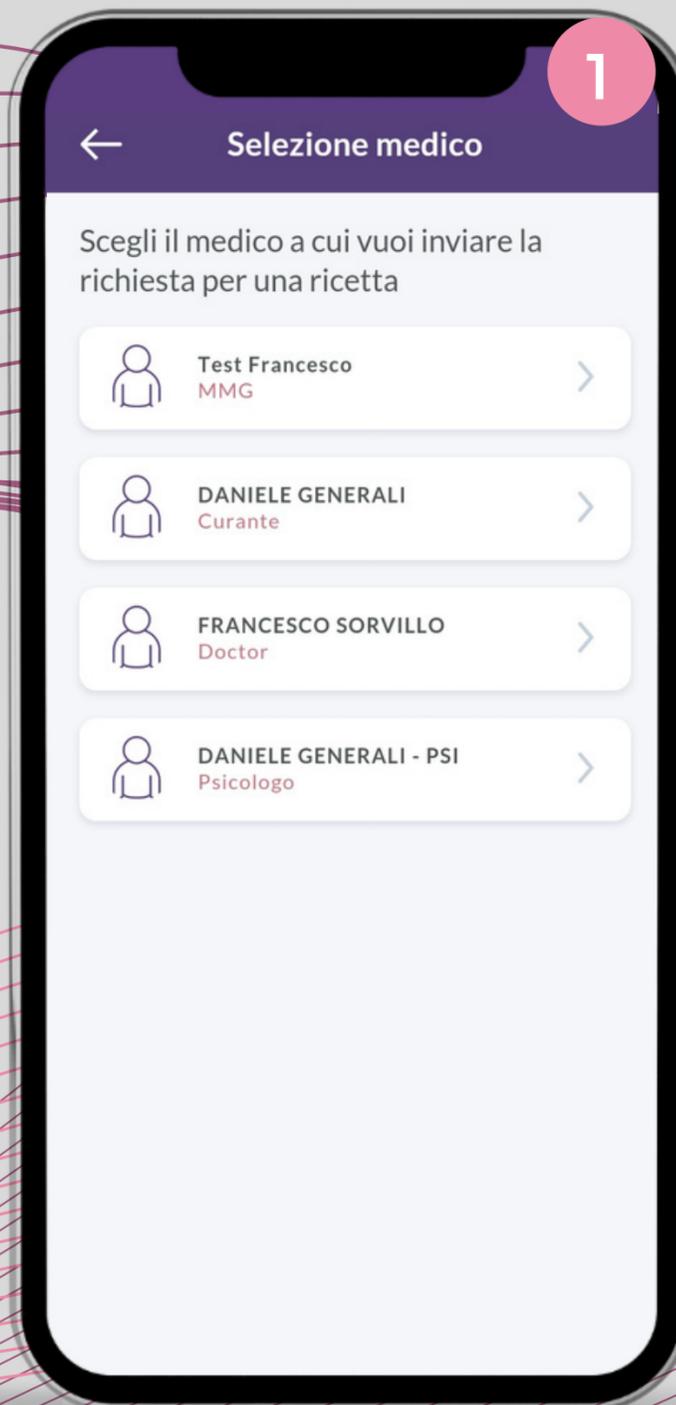
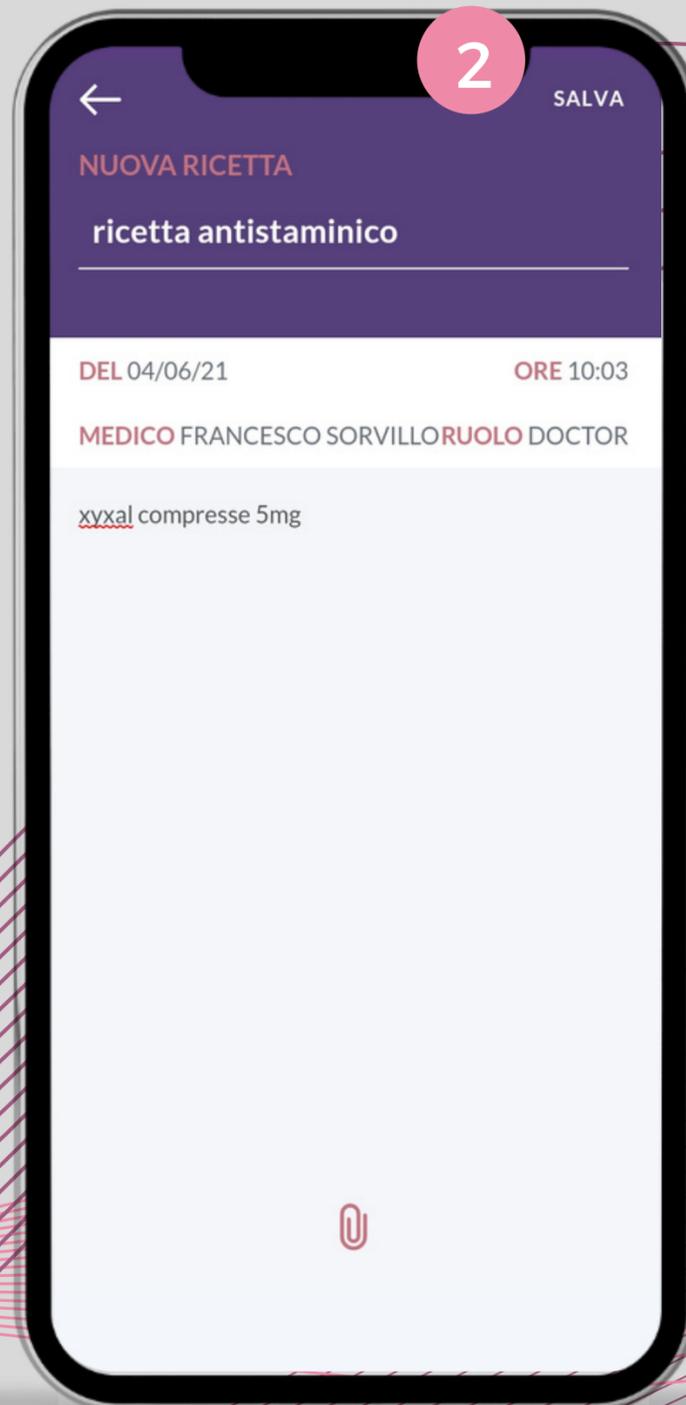
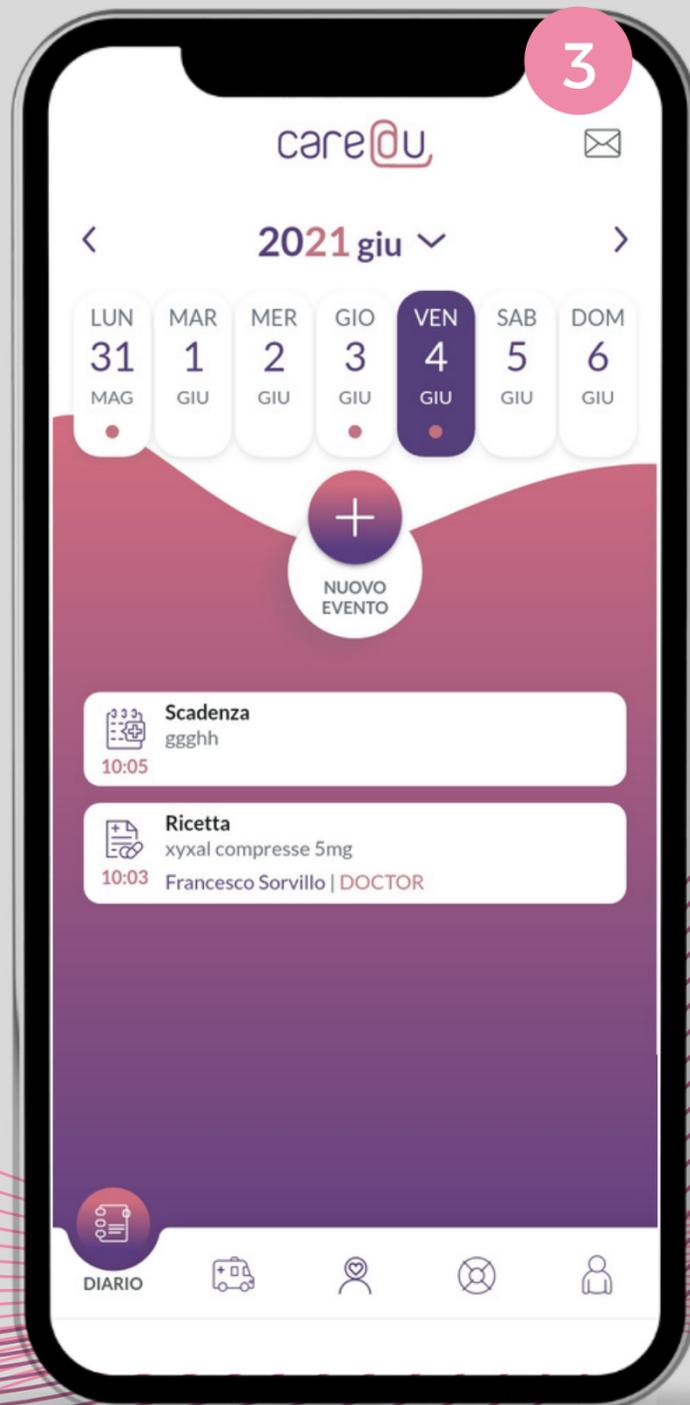
SERVIZI

La seconda voce di menù dell'app care@YOU è SERVIZI. Tutti i servizi previsti sono elencati nelle due schermate al lato.

I servizi CHIEDI UNA RICETTA, CHIEDI UN TRASPORTO e CHIEDI PARERE sono disponibili gratuitamente per tutti i profili. I servizi RICHIEDI CONSULTO, SPECIALISTA IN MED. DI PRECISIONE, TELEMEDICINA, ONCOLOGICO E SOMMINISTRAZIONE DOMICILIARE sono invece servizi riservati agli utenti GOLD.

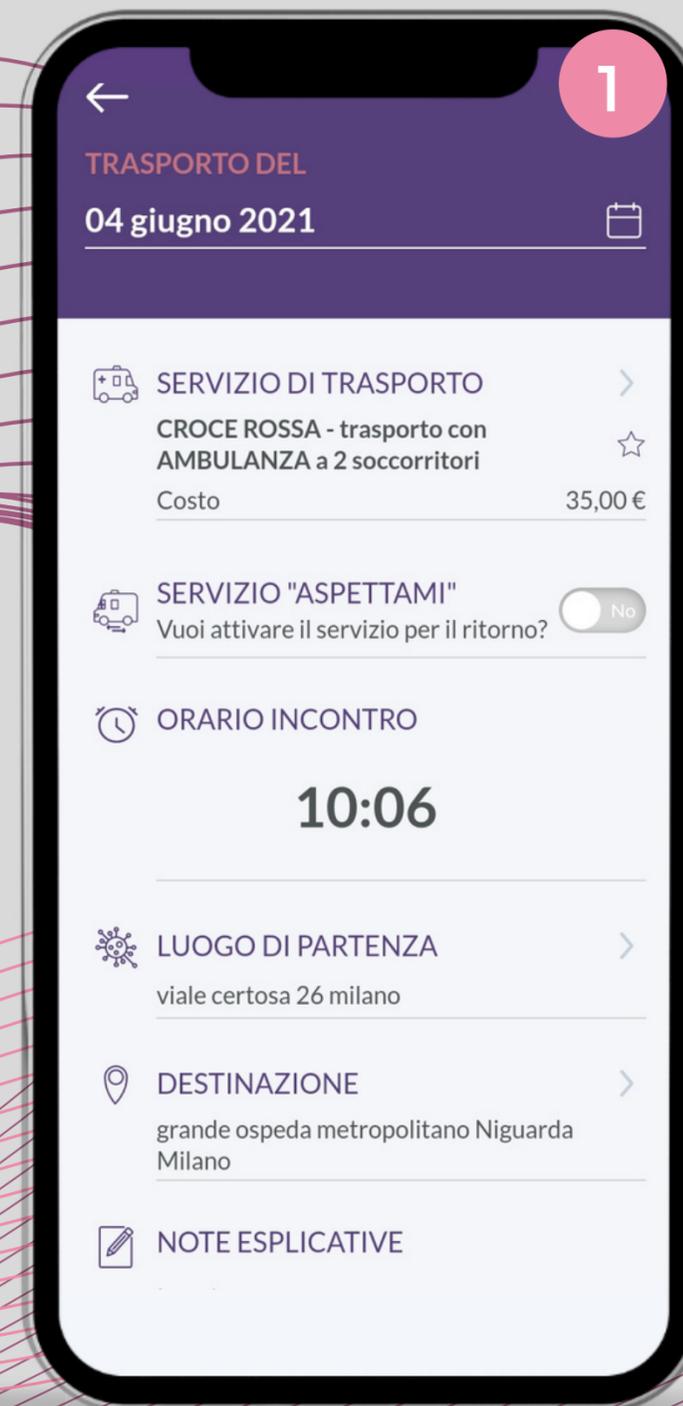
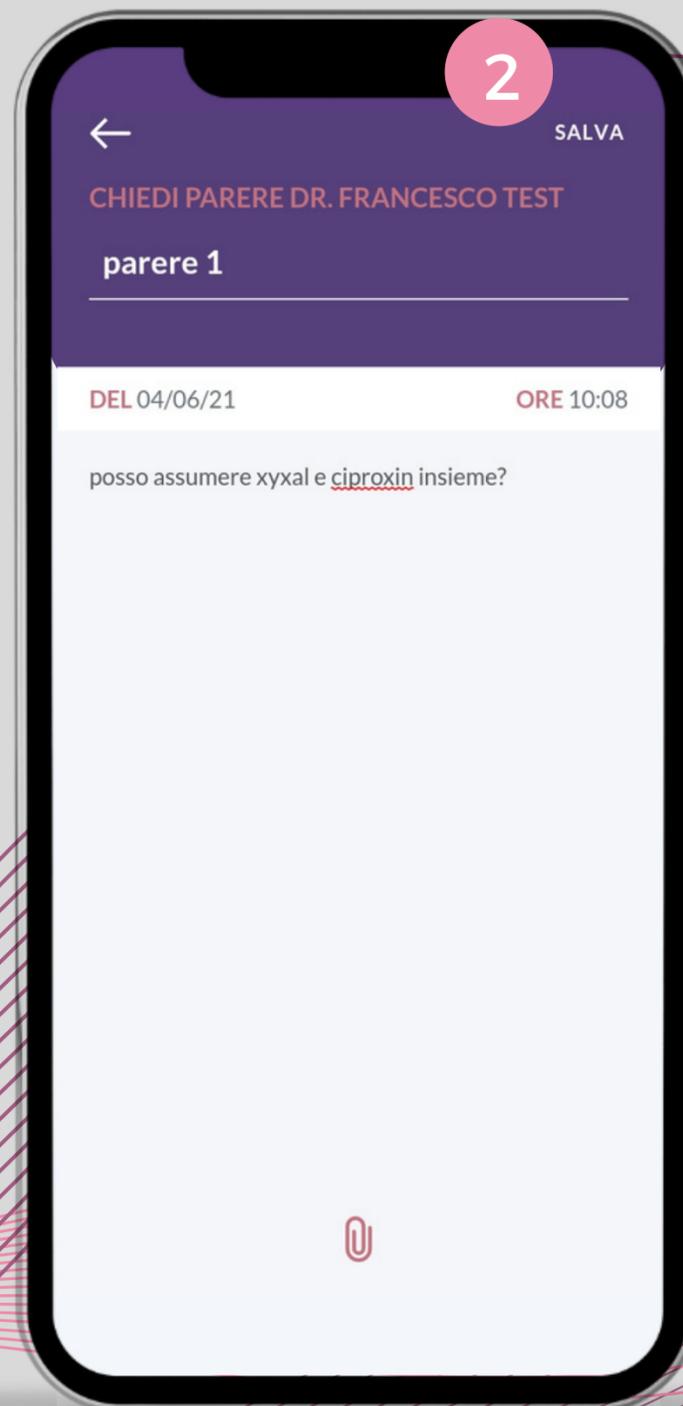
In particolare, gli ultimi tre servizi elencati (TELEMEDICINA, ONCOLOGICO, SOMMINISTRAZIONE), a differenza dei CONSULTI, che possono essere liberamente richiesti dal paziente - purché GOLD -, prevedono l'attivazione da parte dell'operatore sanitario.

Nel caso del servizio ONCOLOGICO, ad esempio, è uno degli operatori sanitari legati al paziente a dover segnalare l'utente come paziente oncologico affinché possa vederne i contenuti.



Selezionando la voce CHIEDI UNA RICETTA comparirà la schermata 1, dalla quale è possibile selezionare il nominativo del medico a cui far arrivare la richiesta in questione. Ciascun utente vedrà nell'elenco solo i medici o gli specialisti collegati al suo profilo, tra cui il medico che lo ha invitato ad accedere al servizio care@YOU.

Dopo aver scelto uno dei medici in elenco, dalla schermata 2 sarà possibile inserire i dettagli della richiesta di ricetta; dopodiché, cliccando su SALVA in alto a destra, la richiesta apparirà sull'homepage del diario delle attività (schermata 3) e verrà contestualmente segnalata al medico di riferimento.



richiedi un trasporto

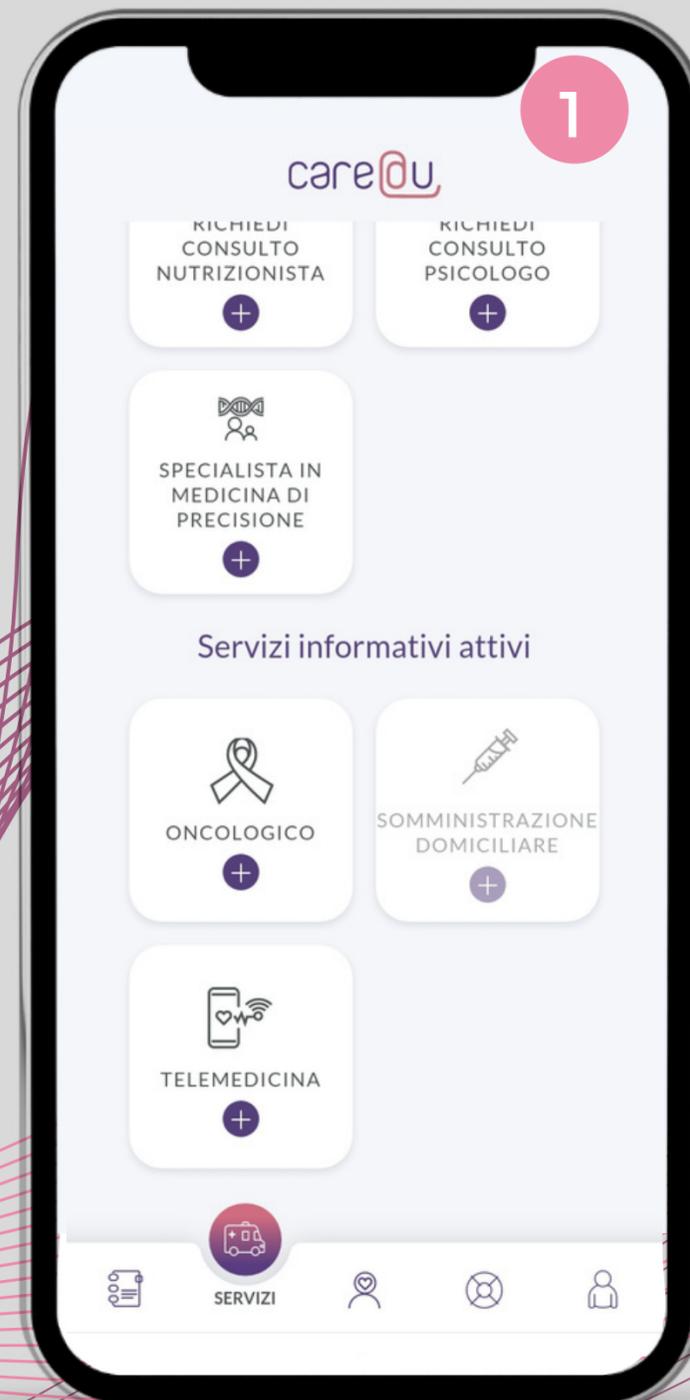
il servizio, disponibile per tutti i profili, prevede la possibilità di prenotare un trasporto verso una struttura sanitaria. Il costo del servizio dipende dalle eventuali convenzioni stipulate tra MEDnote e gli enti responsabili del trasporto. In virtù di queste convenzioni gli utenti premium potranno accedere al servizio a condizioni economiche particolari (schermata 1);

chiedi parere a...

da quest'area del menù SERVIZI è possibile inviare una richiesta diretta ad uno dei medici associati al proprio profilo; alla richiesta scritta è possibile anche allegare una foto, cliccando sull'icona in basso a forma di graffetta (schermata 2). E' un servizio attivo per tutti i profili (free, silver e gold) ed è gratuito;

richiedi consulto

questa voce del menù SERVIZI consente di prenotare un video-consulto con uno specialista (psicologo o nutrizionista) che, una volta fissato, avverrà sempre tramite app care@YOU (schermata 3). Il servizio è consentito solo agli utenti con profilo GOLD. Il costo del consulto è stabilito dall'operatore sanitario al quale viene richiesto.



specialista in medicina di precisione

questo servizio consente di richiedere un consulto con un medico in grado di fornire un parere altamente specializzato, ad esempio l'interpretazione di un test diagnostico di precisione;

oncologico

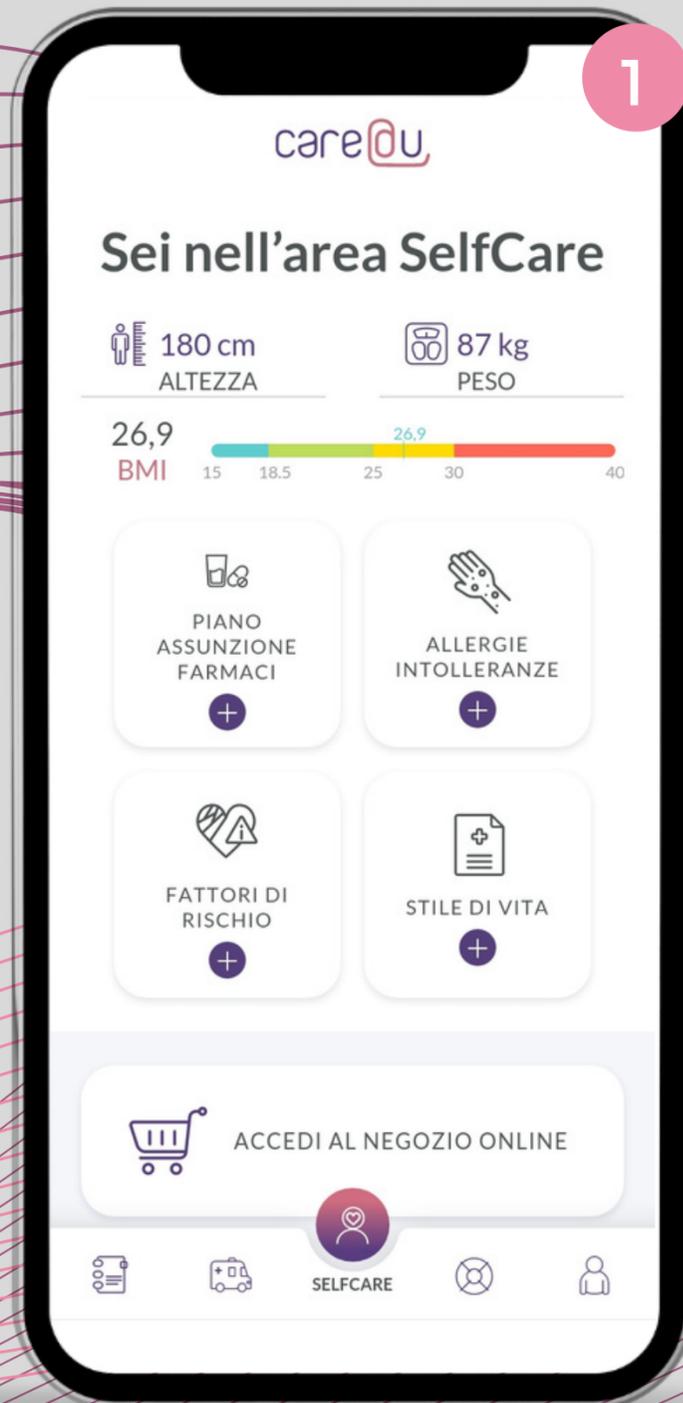
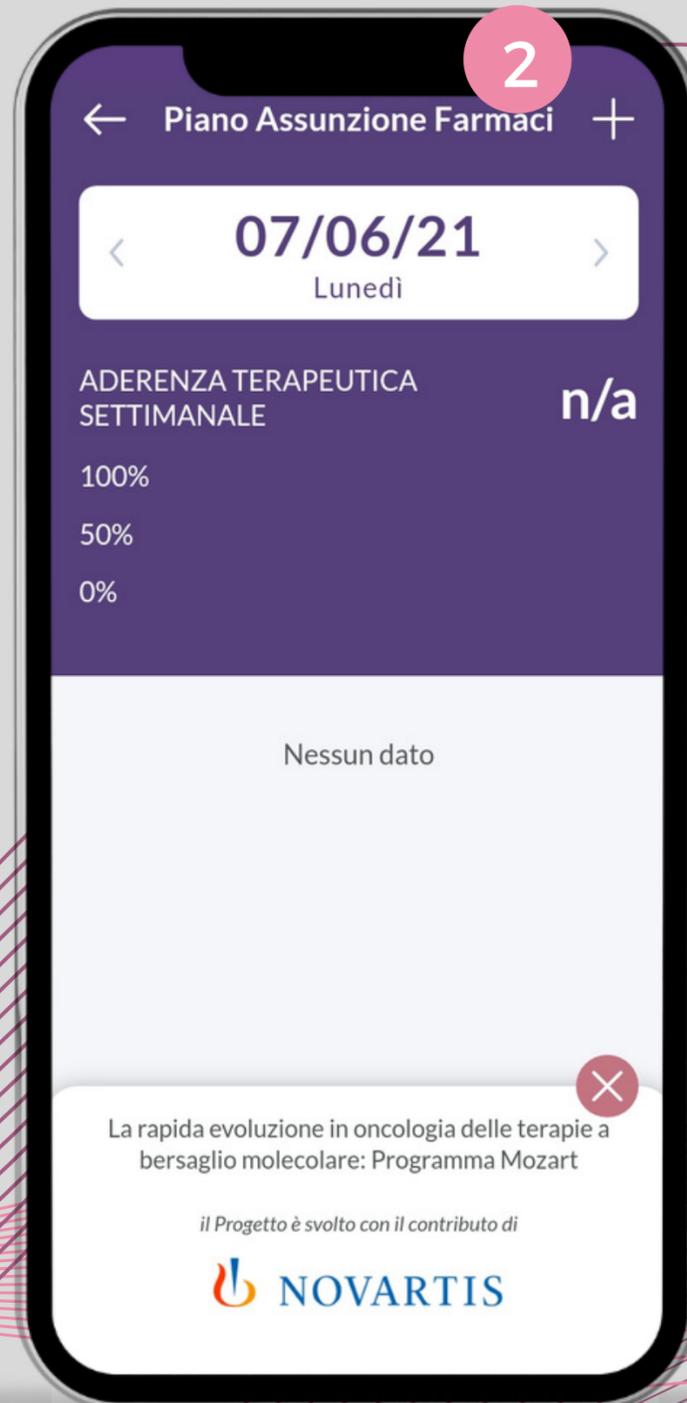
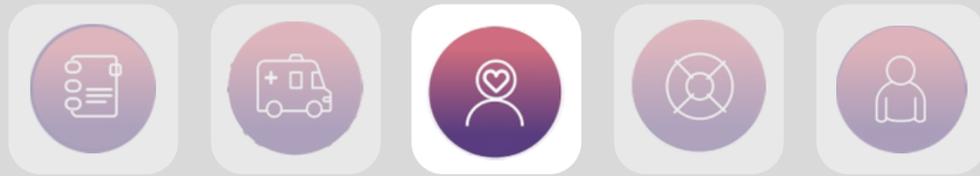
allo stato attuale il servizio include alcune informazioni utili per la gestione del paziente oncologico;

somministrazione domiciliare

è un servizio accessibile ai soli pazienti con profilo GOLD, selezionati dallo specialista in base a specifiche peculiarità di cura del paziente stesso. Il servizio, il cui sviluppo verrà completato nell'arco del 2021, consentirà di gestire la pianificazione delle sedute extra-ospedaliere di somministrazione dei farmaci oncologici.

telemedicina

prevede la possibilità di collegare l'app ad alcuni dispositivi in grado di rilevare alcuni dati clinici (es. temperatura corporea, glicemia, saturimetria) e salvarli direttamente nel diario delle attività, senza che l'utente debba inserirli manualmente.



SELF CARE

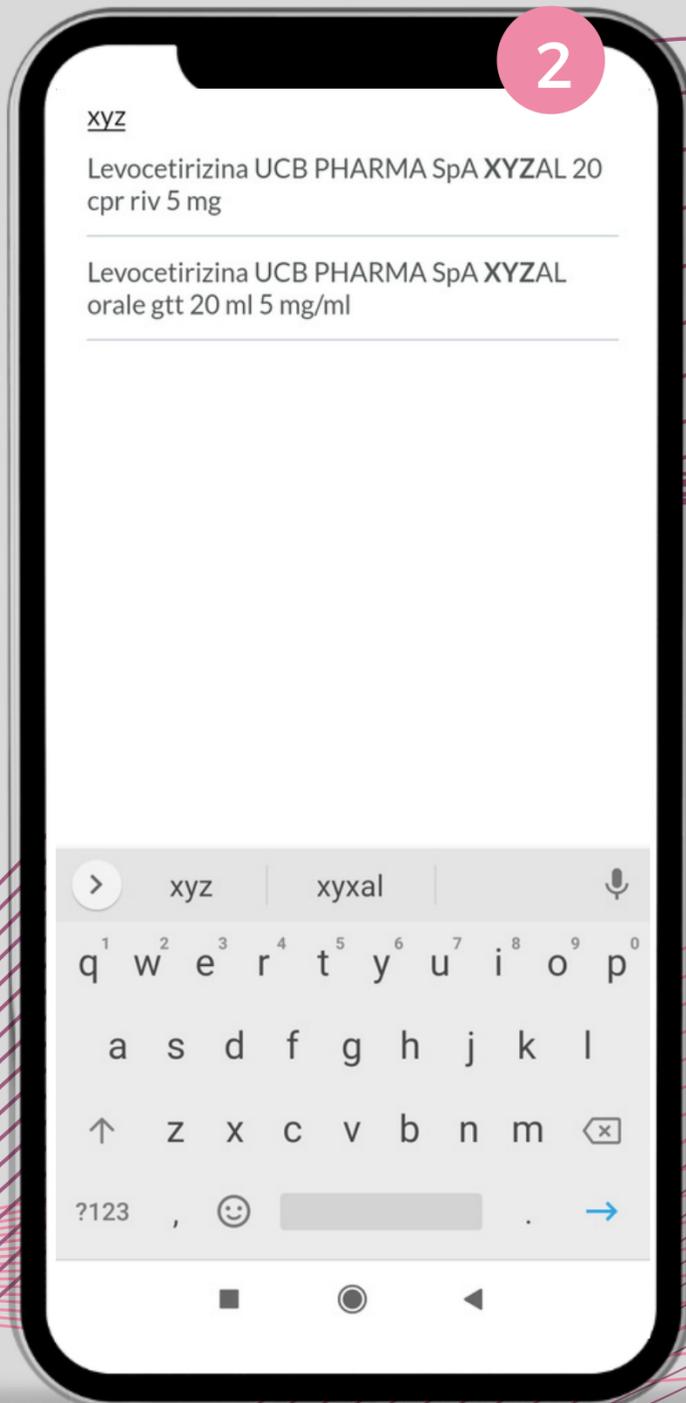
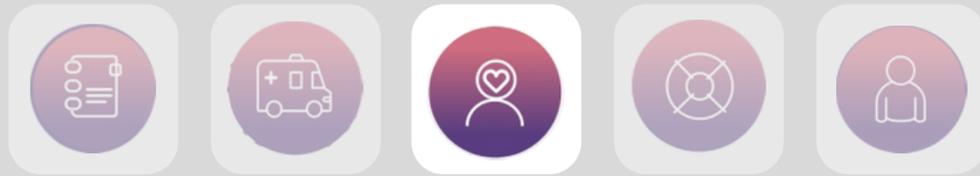
La terza voce di menù dell'app, SELF CARE, si apre con la schermata numero 1. In alto sono riassunti i dati antropometrici dell'utente: altezza, peso e BMI. Subito sotto si aprono 5 sezioni: PIANO ASSUNZIONE FARMACI, ALLERGIE E INTOLLERANZE, FATTORI DI RISCHIO, STILE DI VITA e NEGOZIO ONLINE.

Cliccando su PIANO ASSUNZIONE FARMACI si aprirà la schermata numero 2.

Al momento dell'installazione il piano di assunzione farmaci del paziente è vuoto (schermata 2).

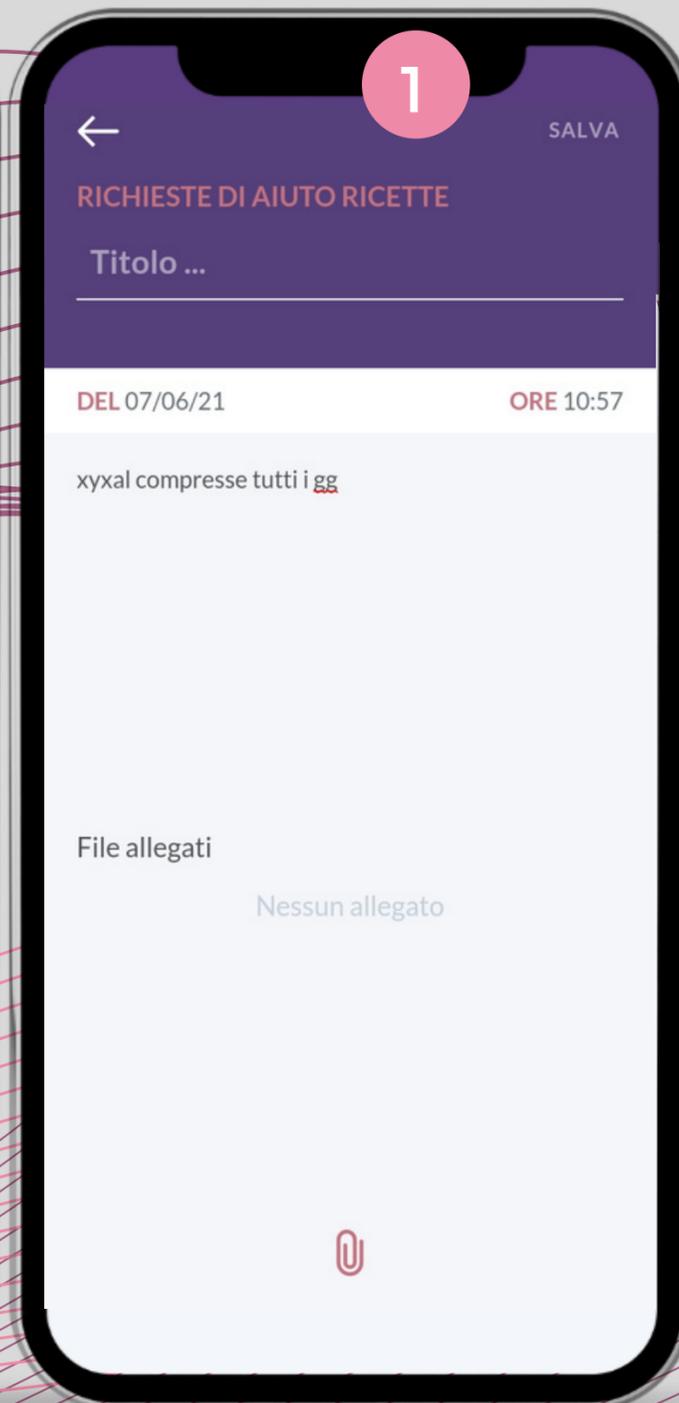
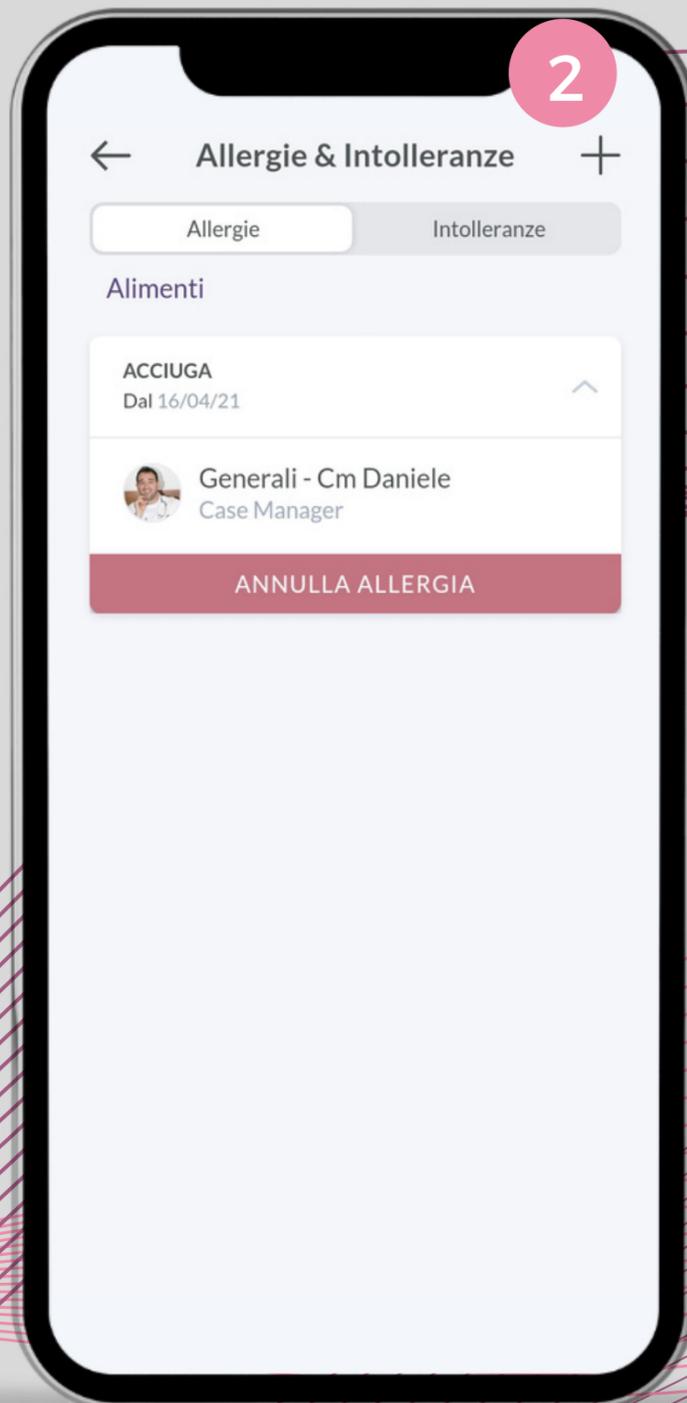
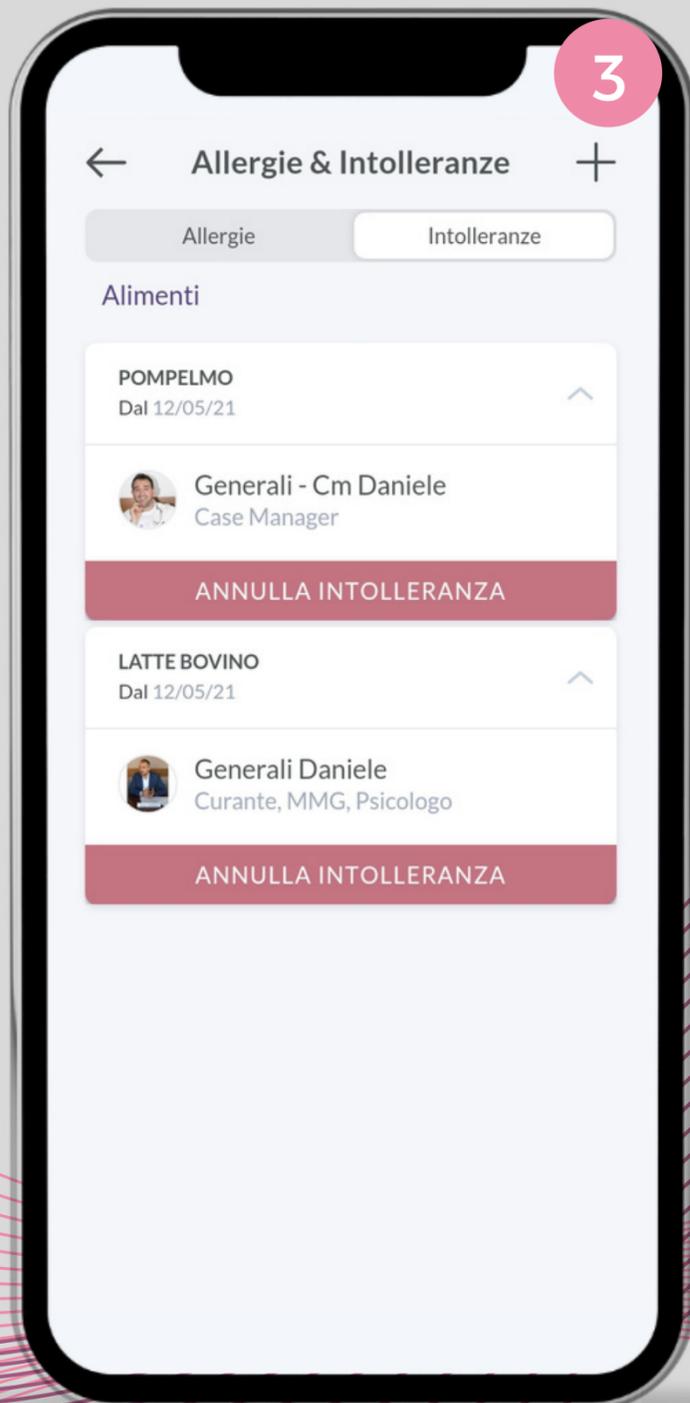
Per aggiungere il piano terapeutico è sufficiente cliccare sull'icona forma di + in alto a destra: si aprirà la schermata numero 3.

L'inserimento può essere fatto dal paziente stesso, cliccando su AGGIUNGI TERAPIA, oppure è possibile richiedere l'inserimento da parte di un operatore sanitario (funzionalità presente solo per il profilo PREMIUM GOLD).



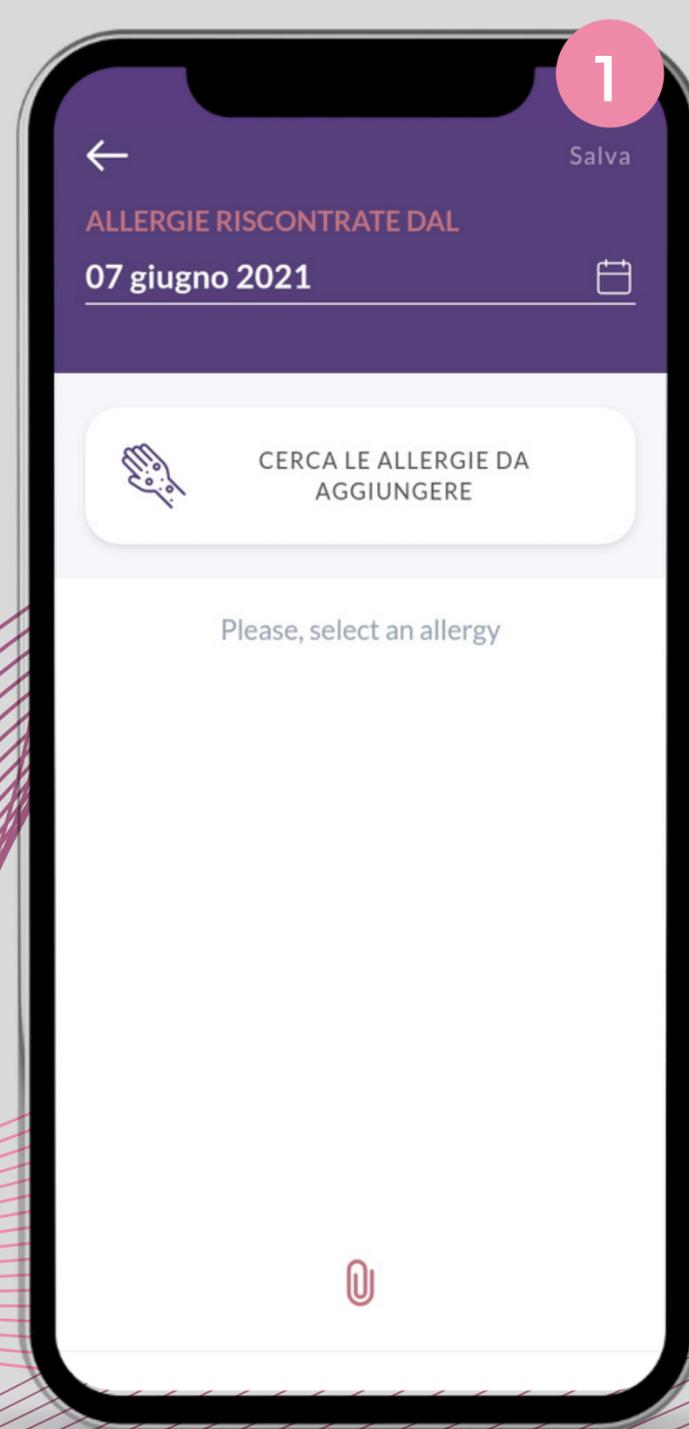
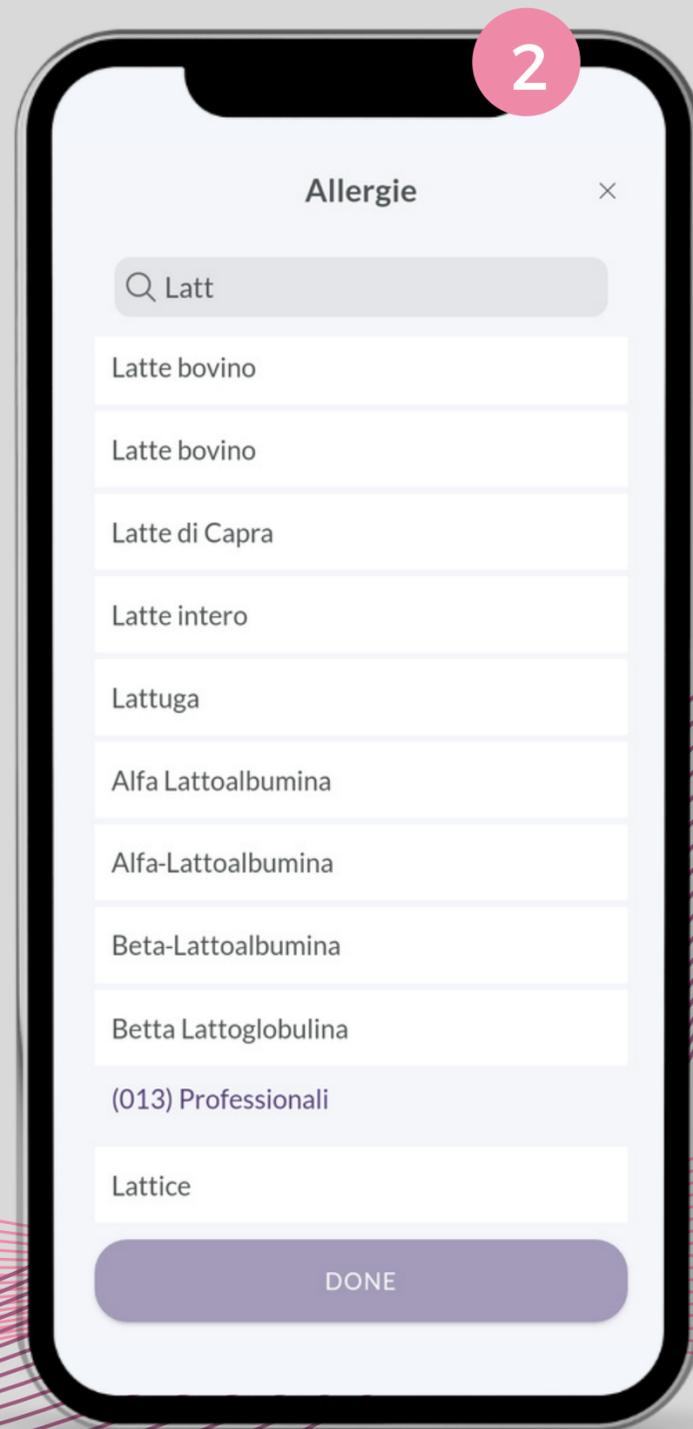
Scegliendo la voce AGGIUNGI TERAPIA si aprirà la schermata 1, nella quale indicare tutti i dettagli relativi alla terapia. Come mostrato dalla schermata 2, inserendo anche solo le prime lettere del farmaco sotto la voce NOME DEL FARMACO, l'app suggerirà le possibili voci da aggiungere.

Lo stesso meccanismo di "suggerimento" della risposta illustrato per il nome del farmaco è valido anche per la motivazione relativa all'assunzione (schermata 3).

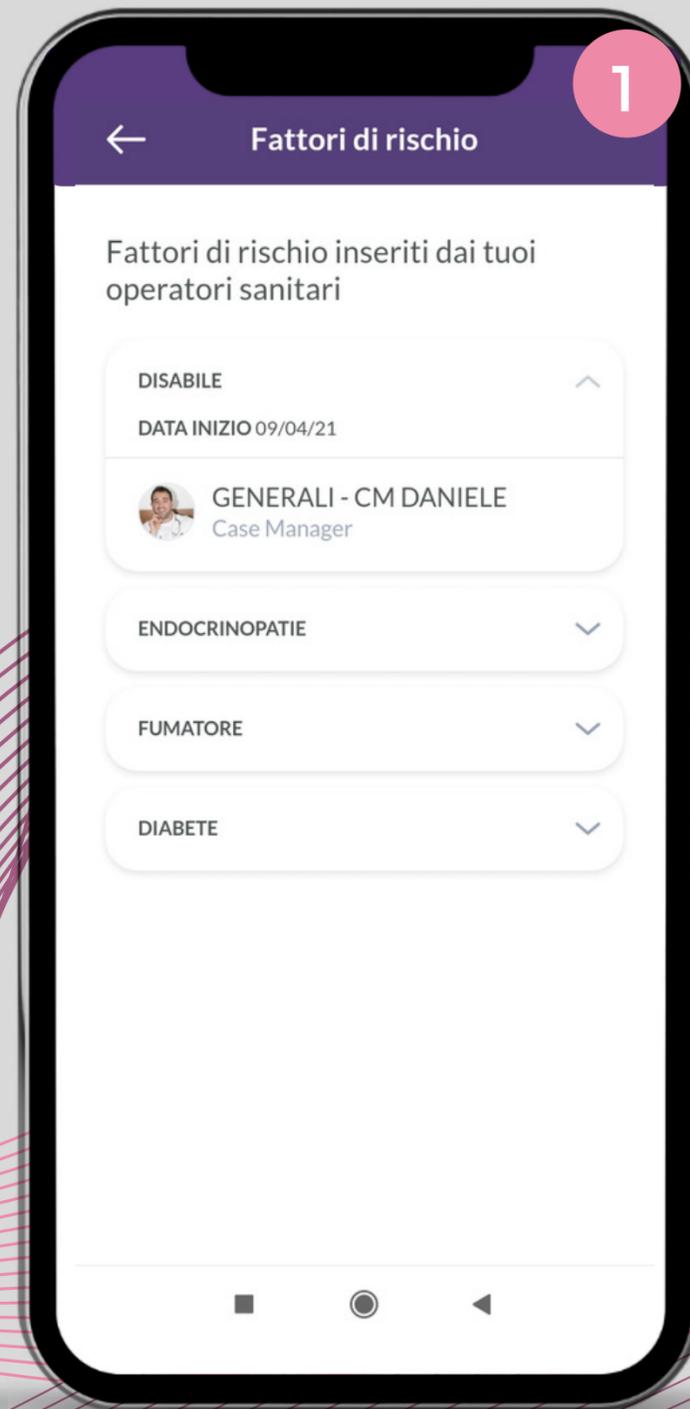
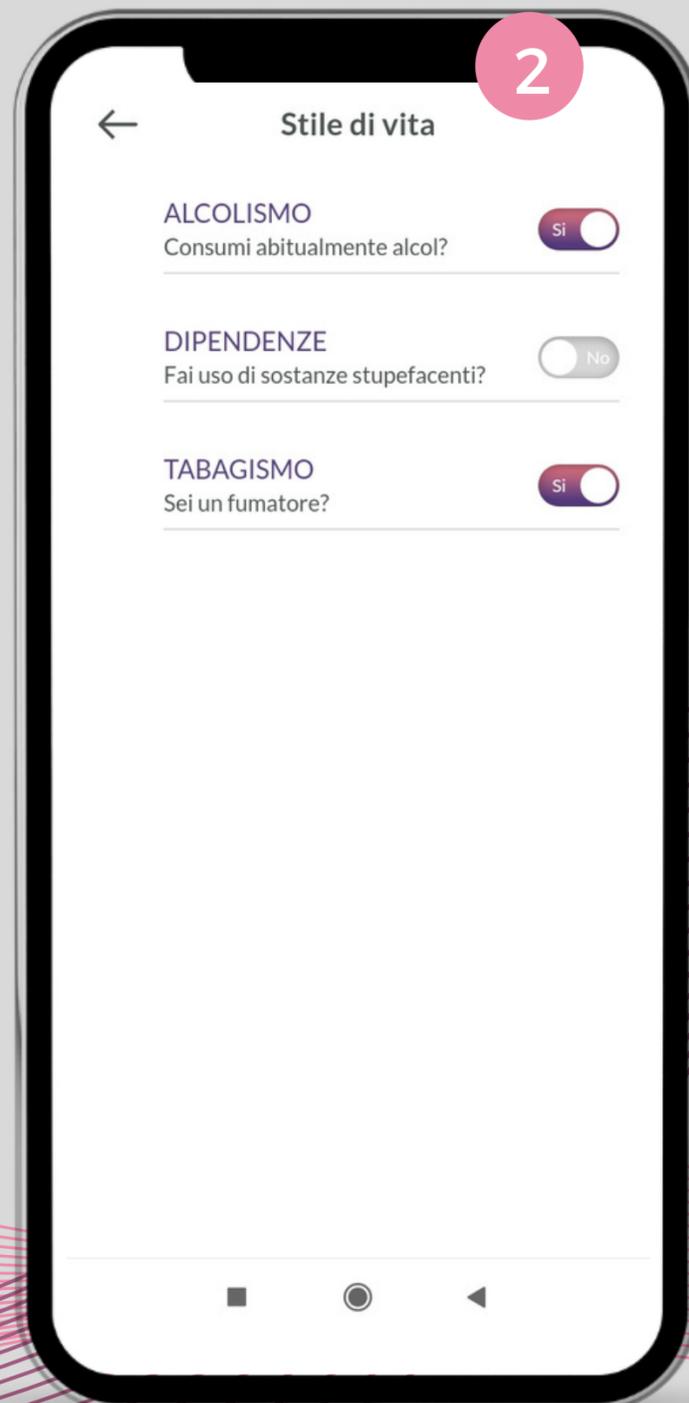
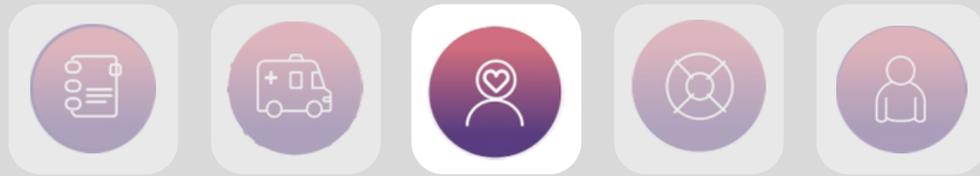


Come visto prima, per i pazienti premium GOLD c'è anche la possibilità di chiedere l'inserimento della ricetta a cura di un operatore sanitario. Cliccando su **INVIACI LA TUA RICETTA MEDICA** si apre la schermata 1, nella quale inserire i dettagli e allegare una foto della ricetta tramite l'icona a forma di graffetta. La richiesta verrà successivamente presa in carico da un operatore sanitario.

La sezione **ALLERGIE** e **INTOLLERANZE** del menù **SELF CARE** si apre con la schermata 2, che riassume le allergie inserite per quel paziente e l'operatore sanitario che le ha aggiunte; idem per le intolleranze (schermata 3). Cliccando sull'icona + in alto a destra è possibile aggiungere nuove allergie o intolleranze, specificando la data di inizio del fenomeno (vedi schermata 1 pagina successiva). L'aggiunta di nuove allergie o intolleranza è una funzione disponibile per tutti i profili, tuttavia solo i profili premium possono far validare le allergie/intolleranze inserite da un operatore sanitario. Una volta validate da uno degli operatori, queste verranno condivise anche con gli altri specialisti collegati all'utente.

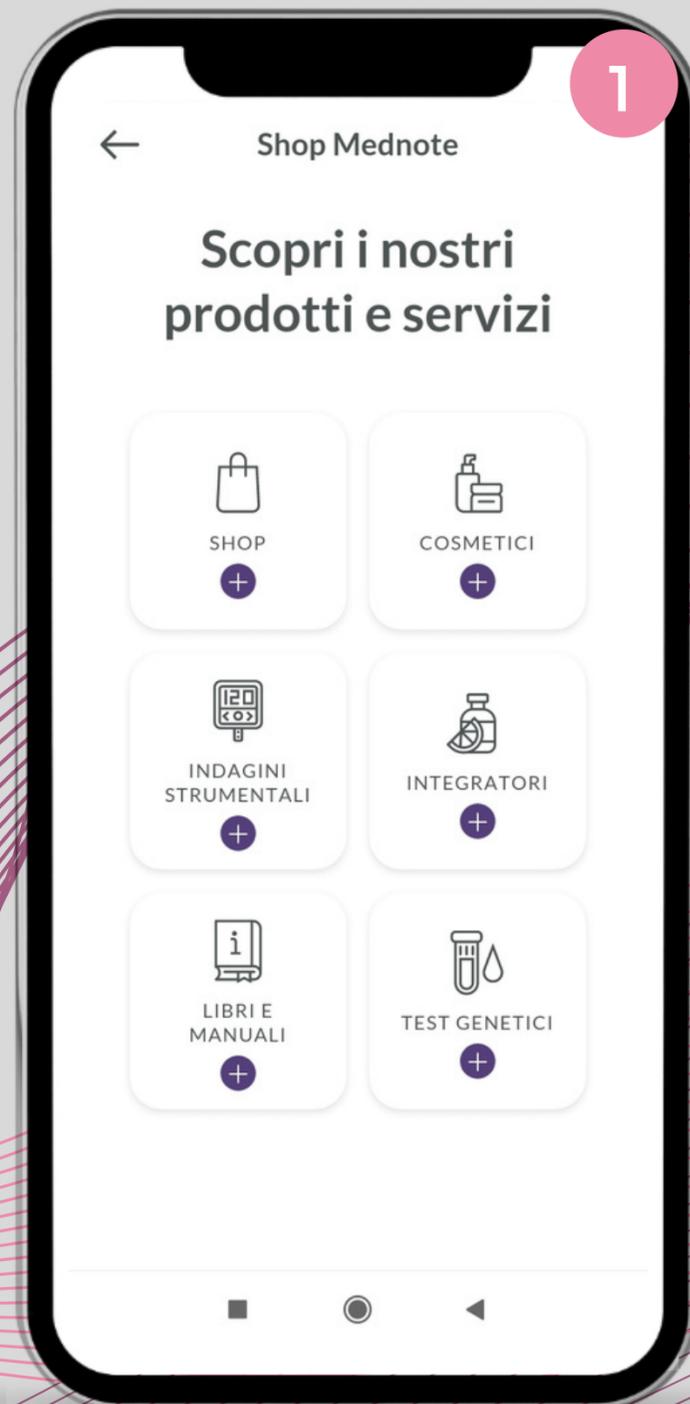
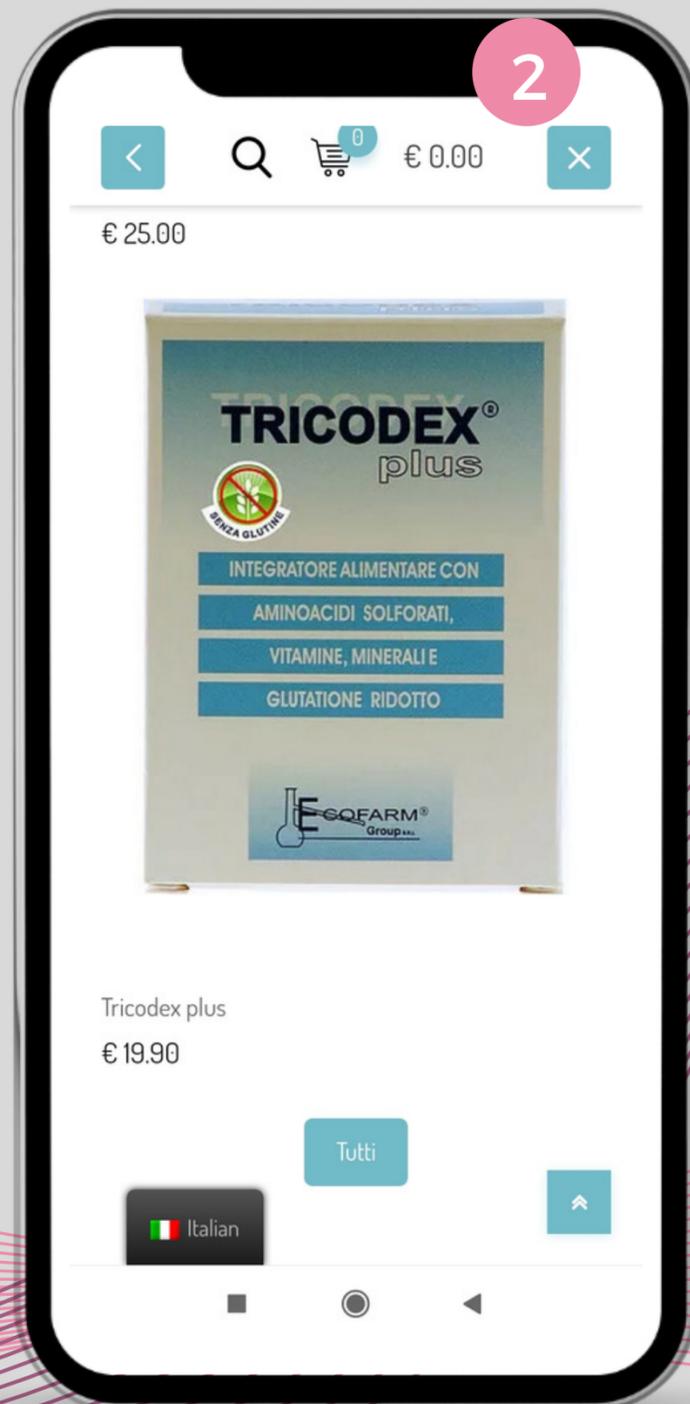
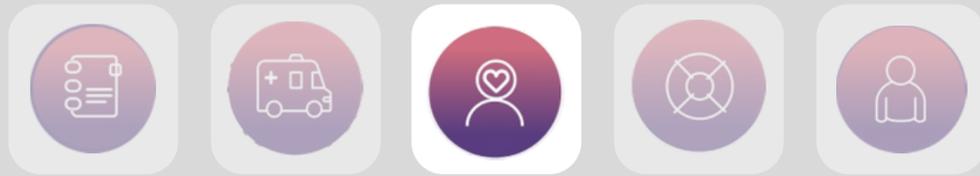


Dopo aver cliccato sul simbolo + in alto a destra comparirà la schermata 1, dalla quale scegliere le allergie da aggiungere. Selezionando la voce CERCA LE ALLERGIE DA AGGIUNGERE apparirà un campo in cui scrivere (schermata 2). In base alle prime lettere inserite verranno suggerite le possibili allergie da aggiungere. Lo stesso meccanismo è presente per l'aggiunta delle intolleranze.

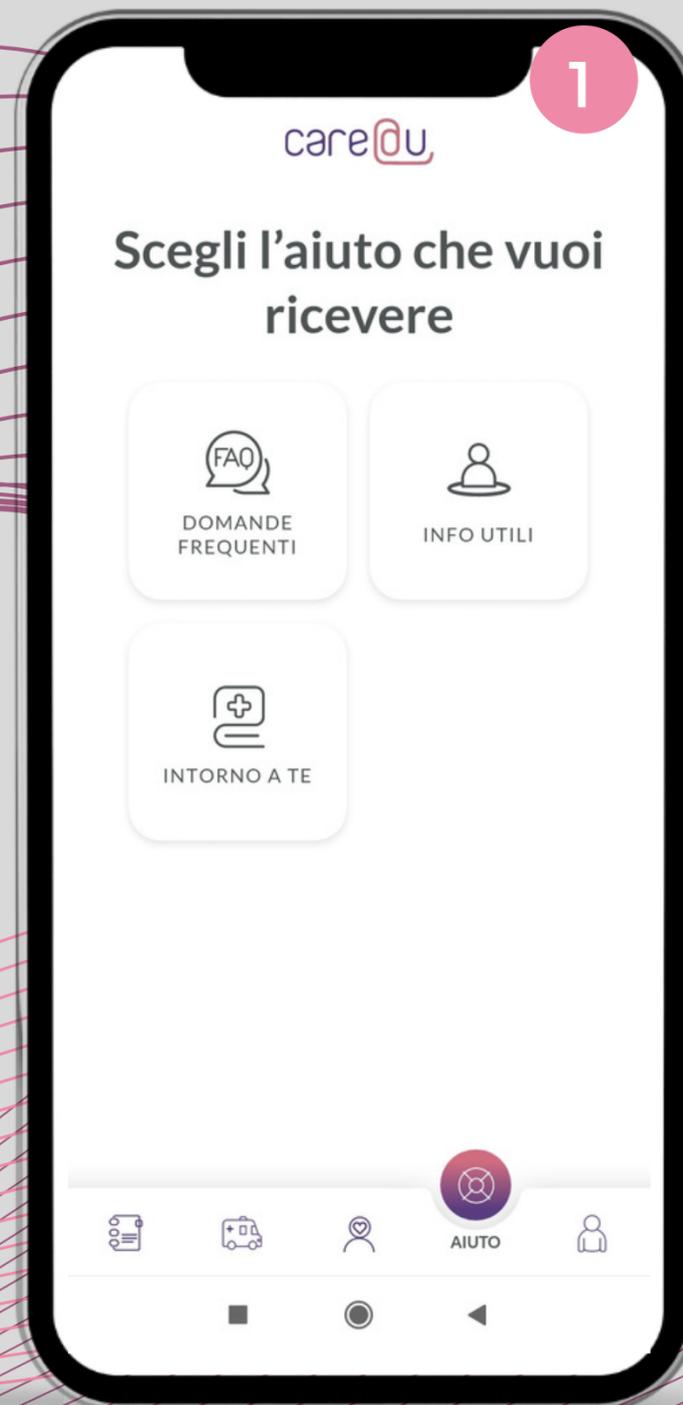
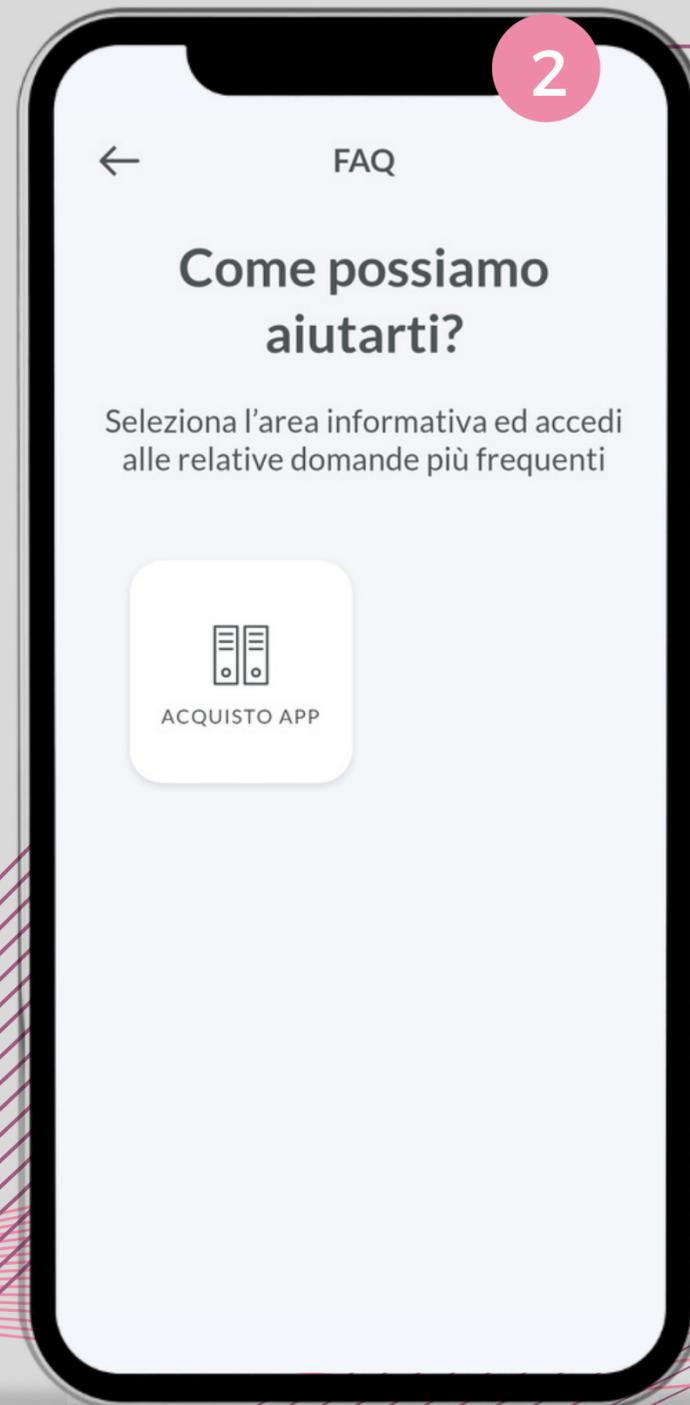


La schermata 1 presenta le informazioni inserite alla voce **FATTORI DI RISCHIO**. I fattori di rischio, come si legge dalla descrizione, sono inseriti da uno degli operatori sanitari collegati al paziente, per cui il paziente può solo visualizzarli.

La schermata 2, invece, mostra le informazioni relative allo stile di vita e ad alcune abitudini come alcolismo, tabagismo etc, inseribili solo dal paziente.



L'ultima sezione della voce di menù SELFCARE porta all'e-commerce di MEDnoTE, dal quale è possibile acquistare integratori, test genetici, cosmetici ed altro. La schermata 2 mostra un esempio di come vengono presentati i prodotti sullo shop. La sezione shop è ancora in fase di sviluppo.

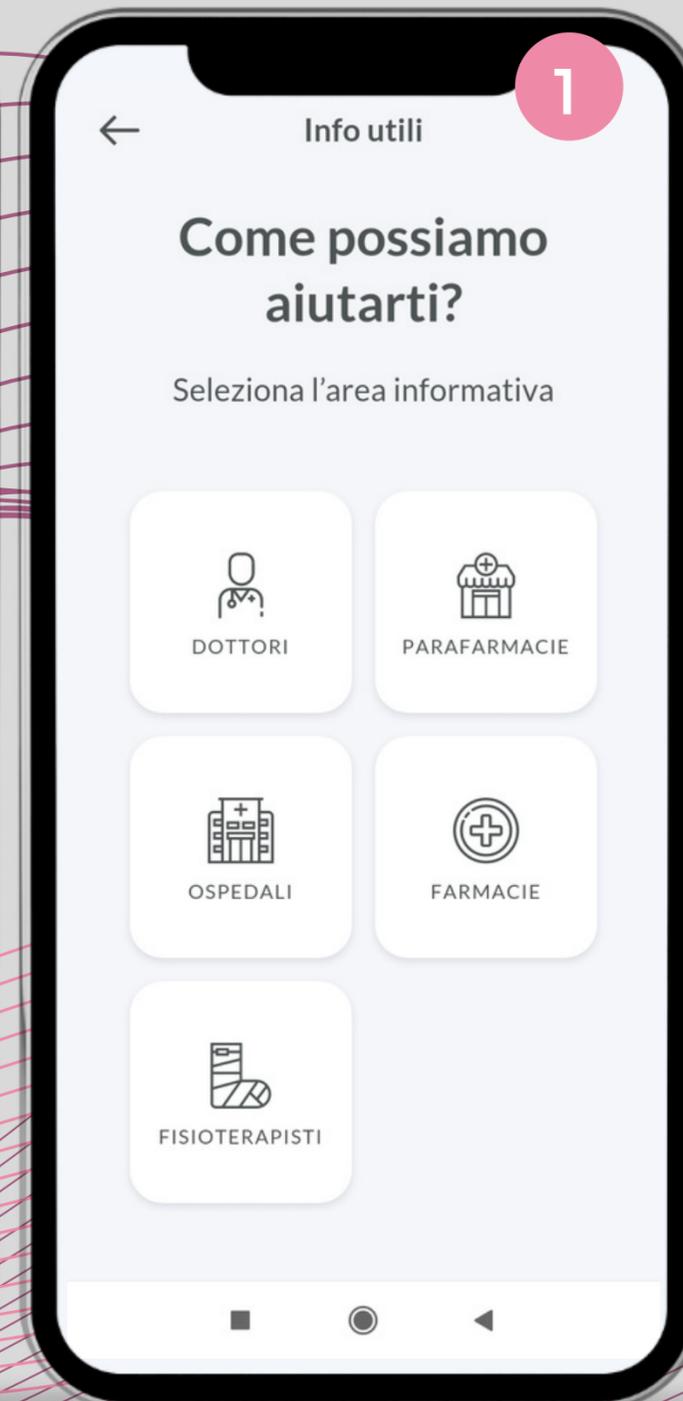
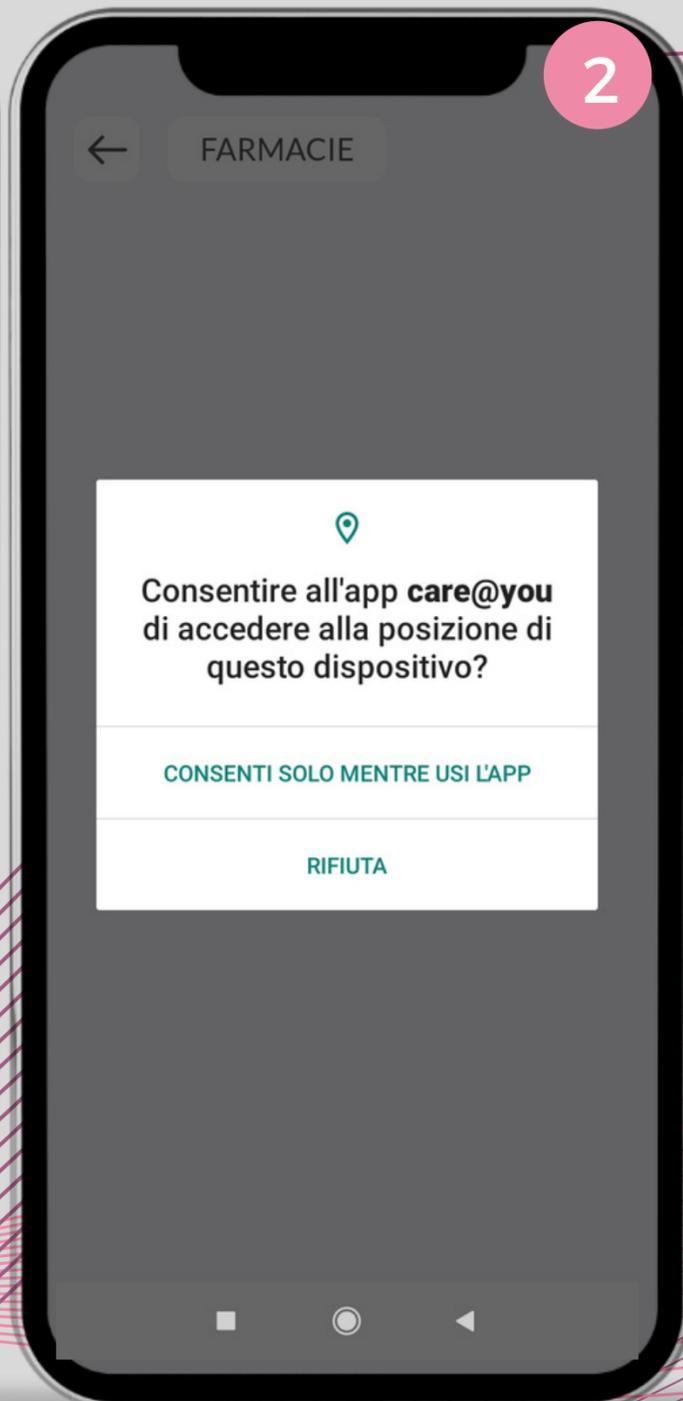
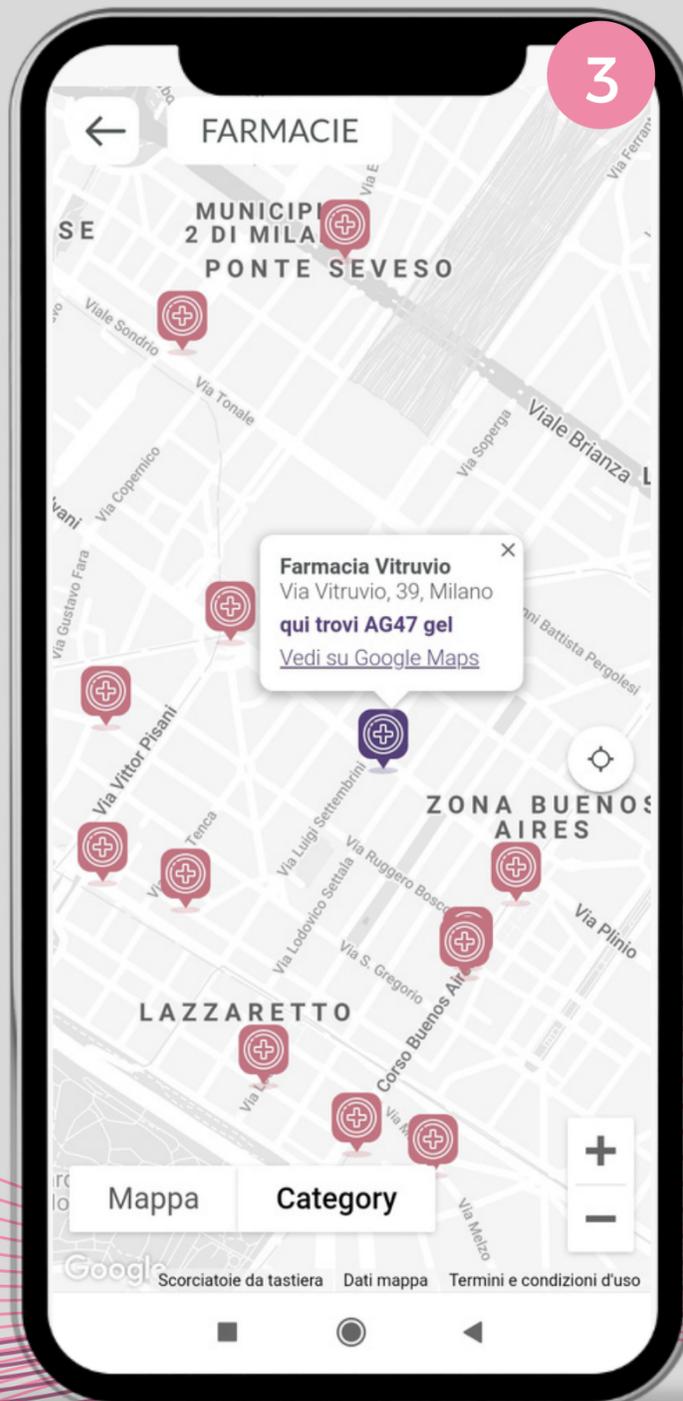


AIUTO

La sezione AIUTO è composta da tre sottomenù: DOMANDE FREQUENTI, INFO UTILI, INTORNO A TE. Cliccando su DOMANDE FREQUENTI si apre la schermata 2, che a sua volta lancia la schermata 3: si tratta di una sezione dedicata alle domande più frequenti sull'utilizzo dell'app e sulla gestione dei profili free/a pagamento.



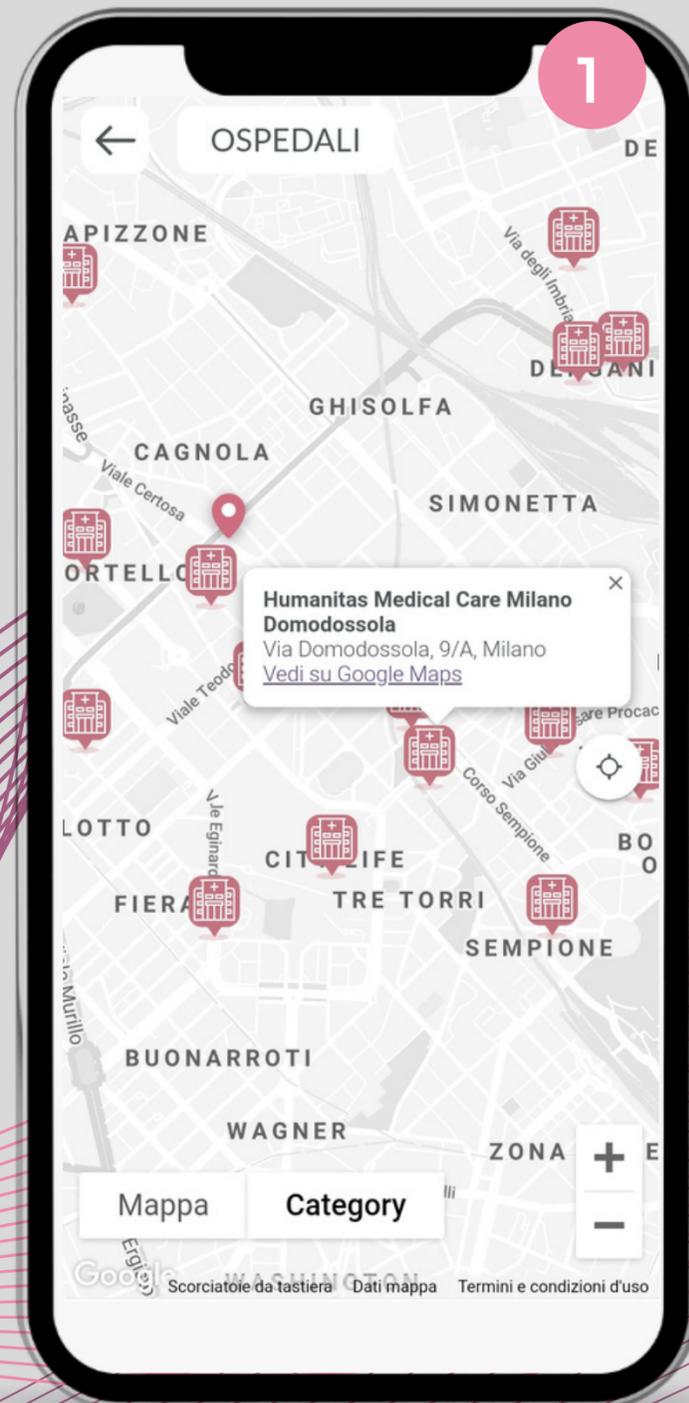
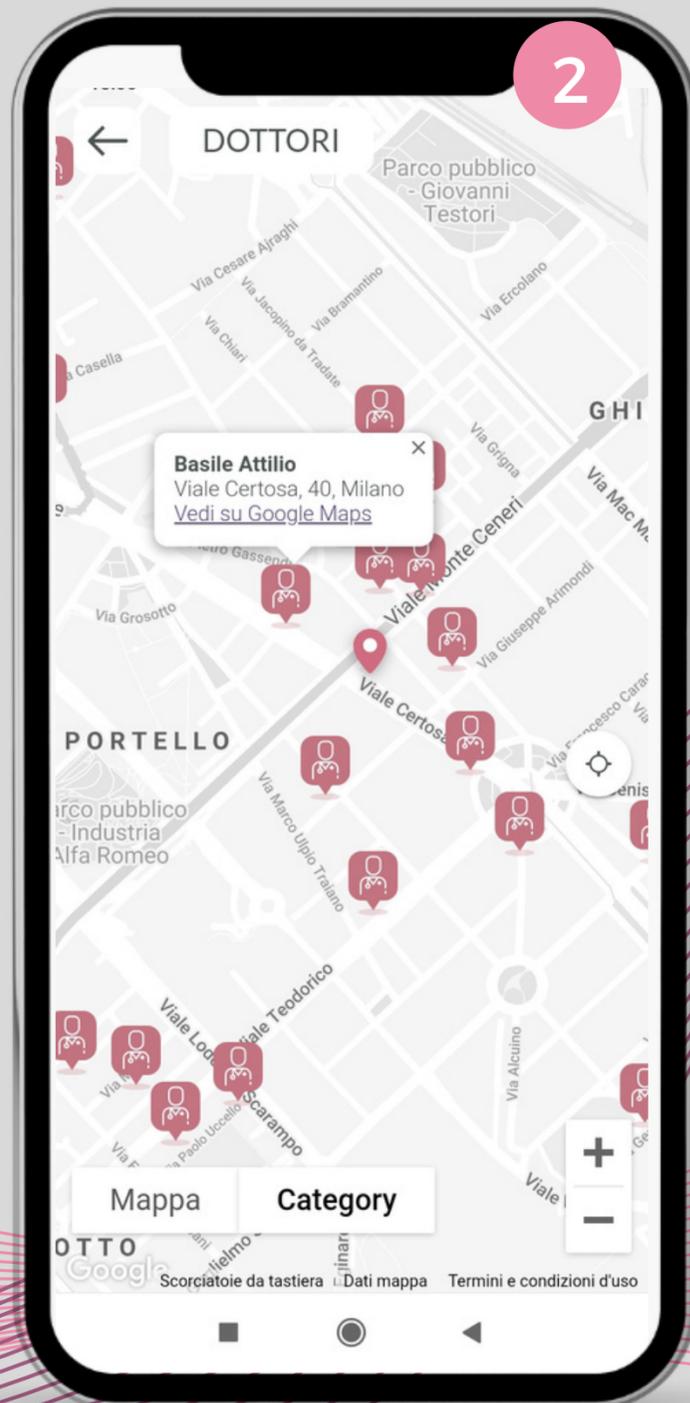
Cliccando invece su INFO UTILI si accede ad una sezione a scopo divulgativa, contenente approfondimenti sui temi sanitari, ad esempio il tumore della mammella.



Cliccando invece su **INTORNO A TE** si aprirà la schermata 1, dalla quale è possibile scegliere quale farmacia, ospedale o operatore sanitario trovare tramite servizio di geolocalizzazione. Qualsiasi sia il servizio prescelto, l'app chiederà all'utente di consentire l'accesso alla posizione del dispositivo (schermata 2): una volta cliccato su **CONSENTI**, apparirà la schermata 3 (in questo caso la scelta era **FARMACIE**).

La mappa indica tutte le farmacie più vicine all'utente; cliccando sui simboli in rosa è possibile leggere i dettagli (nome della farmacia e indirizzo) e aprire la posizione su Google Maps.

Le funzioni della sezione **INTORNO A TE** sono disponibili per tutti i profili, tuttavia solo i pazienti **GOLD** possono accedere ad alcune informazioni in più, ad esempio le farmacie che dispongono di integratori specifici per i pazienti oncologici. Nella schermata 3, ad esempio, si legge che la Farmacia Vitruvio di Milano ha a disposizione il gel AG47; il punto è inoltre segnalato in viola sulla mappa.



Allo stesso modo, cliccando per esempio su OSPEDALI (schermata 1) o su MEDICI (schermata 2) le relative mappe mostreranno le strutture e i professionisti più vicini.



3

LUOGO DI NASCITA
Inserire

DATI PERSONALI

COMUNE DI RESIDENZA
Inserire

INDIRIZZO
VIA DALMAZIA 68

TELEFONO FISSO
Inserire

TELEFONO CELLULARE
3420930409

Salva

q w e r t y u i o p
a s d f g h j k l
↑ z x c v b n m
?123 , ☺ . →

2

← Modifica profilo ✎

DATI ANAGRAFICI

NOME
PAZIENTE

COGNOME
AAA GOLD

DATA DI NASCITA
03/05/20

SESSO
Maschio

COD. FISCALE
MCHCRL77E03C372P

LUOGO DI NASCITA
Inserire

DATI PERSONALI

COMUNE DI RESIDENZA
Inserire

INDIRIZZO
VIA DALMAZIA 68

1

PAZIENTE AAA GOLD

PROFILO PERSONALE

PRIVACY & SICUREZZA

INFORMAZIONI DI FATTURAZIONE

CAREGIVERS

LOGOUT

PROFILO

PROFILO

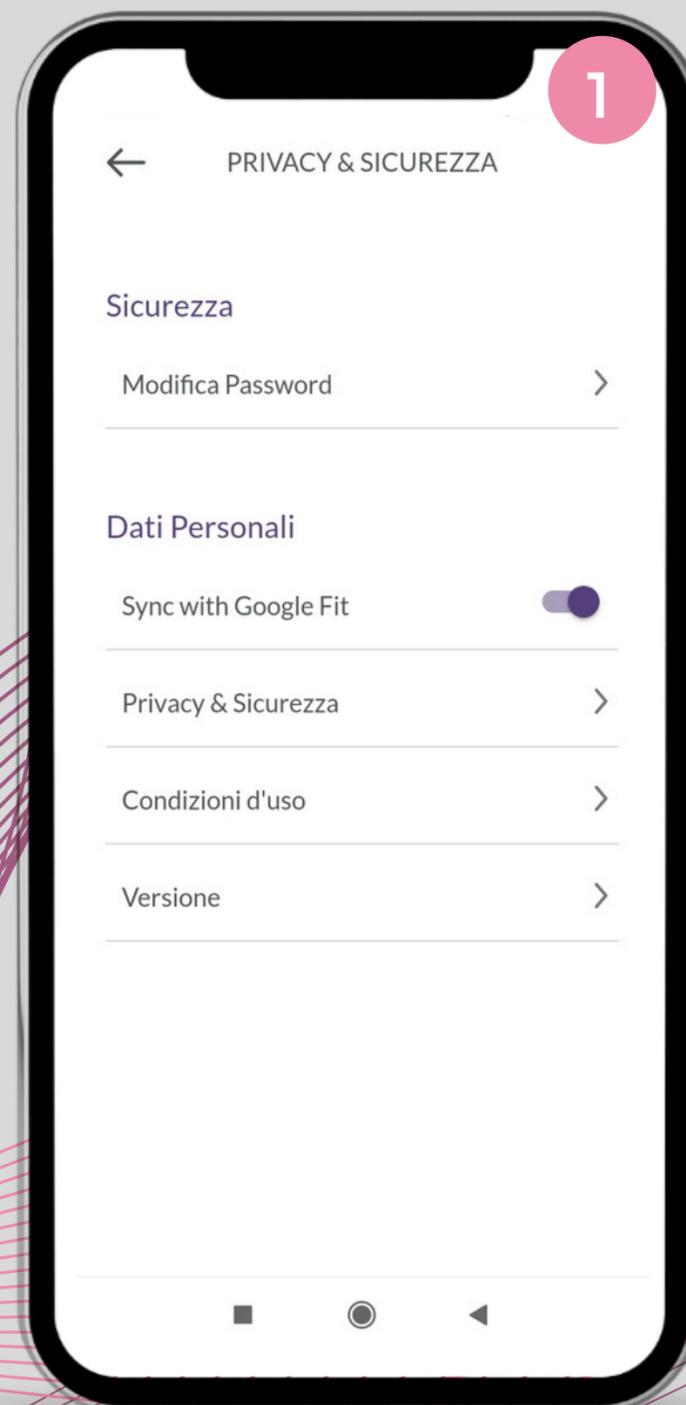
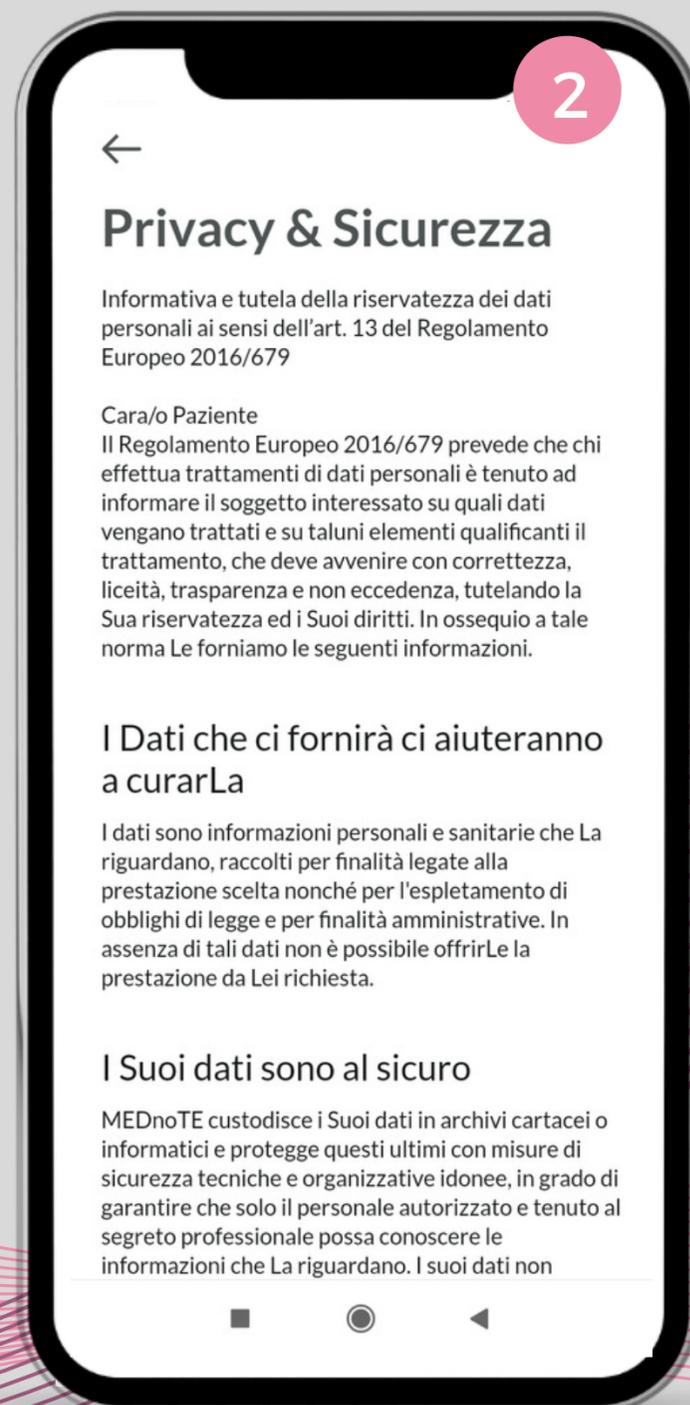
L'ultima voce di menù dell'app, PROFILO, contiene i dettagli relativi all'utente.

In alto è indicato il nome del paziente (in questo caso, trattandosi di un profilo di prova, nella schermata 1 si legge PAZIENTE AAA GOLD).

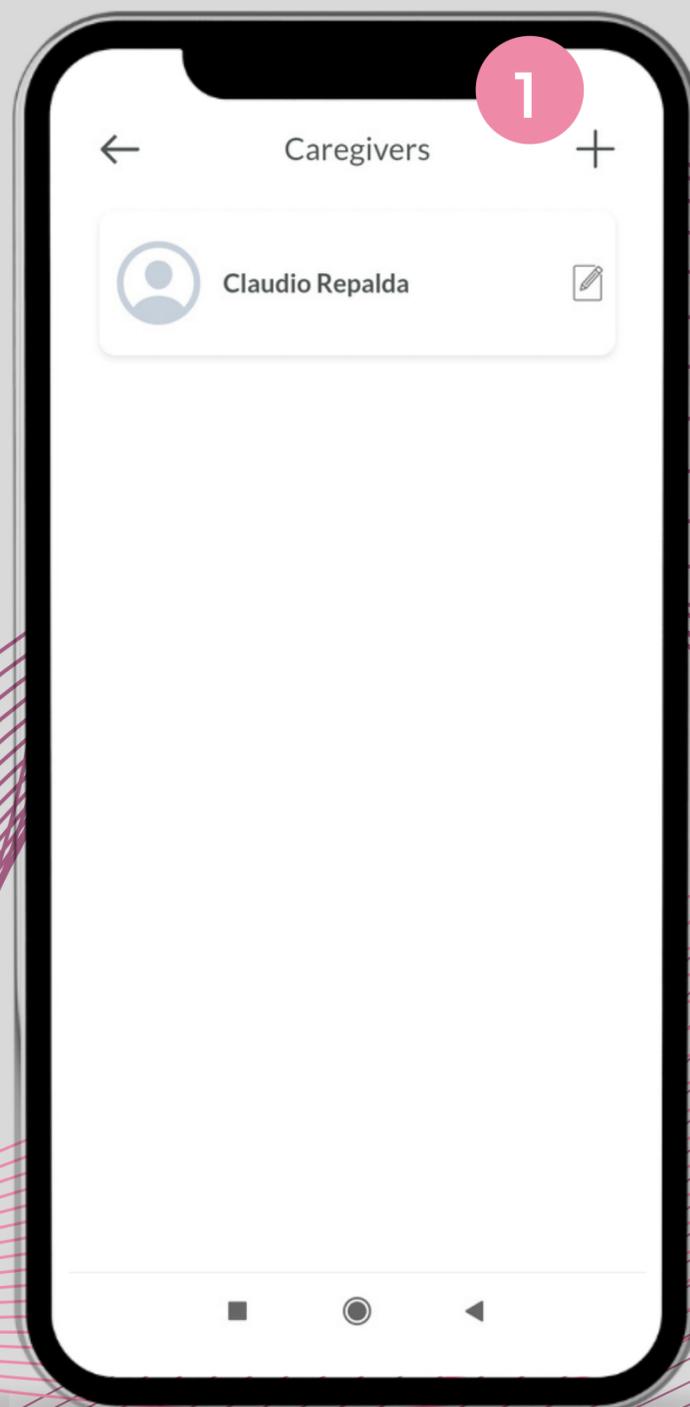
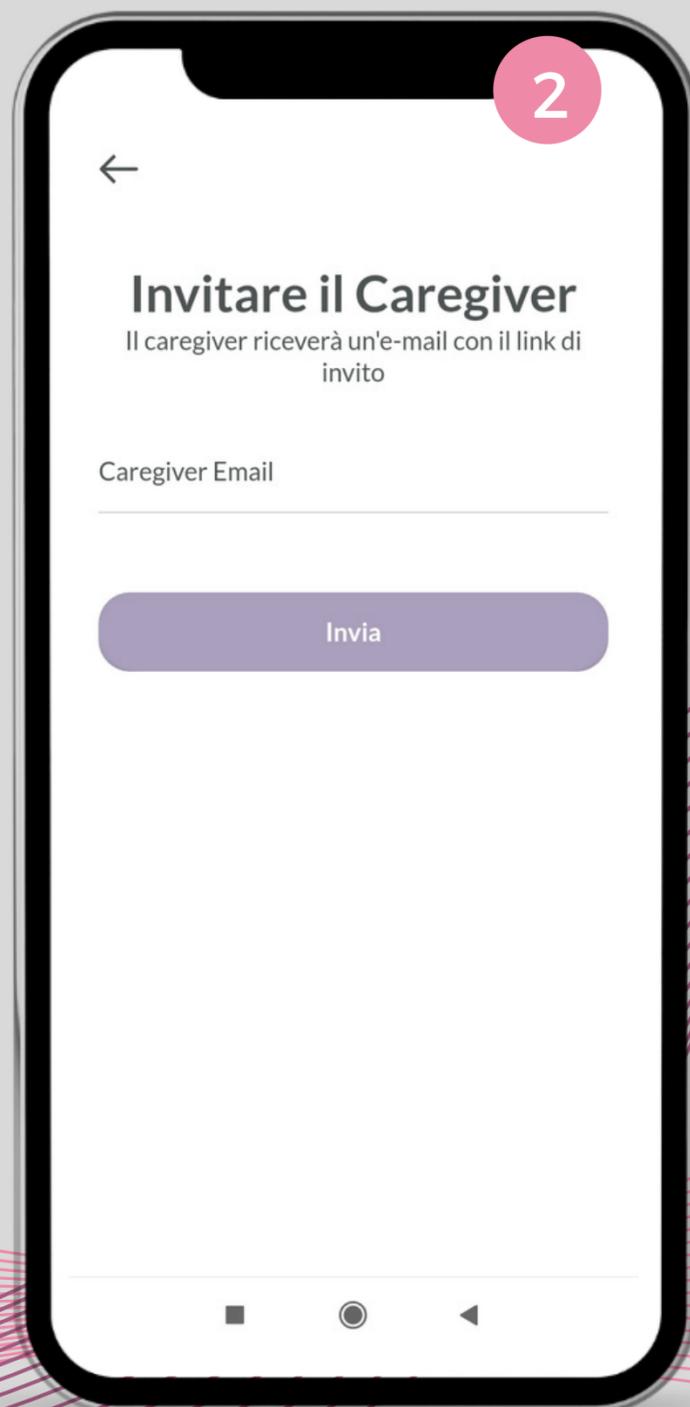
Da quest'area, cliccando su PROFILO PERSONALE, l'utente viene rimandato ad una pagina di dettaglio contenente i dati dell'utente: nome, cognome, data di nascita, indirizzo etc (schermata 2)

Cliccando sul simbolo in alto a destra si attiva la possibilità di modificare i dati inseriti.

Una volta modificate o integrate le informazioni presenti è sufficiente cliccare su SALVA (schermata 3),



Cliccando sulla voce **PRIVACY & SICUREZZA** si apre la schermata 1, dalla quale è possibile modificare la propria password oppure prendere visione delle normative relative al trattamento dei dati (schermata 2).
L'opzione **SYNC WITH GOOGLE FIT** (schermata 1), al momento attiva, consente inoltre di sincronizzare i dati rilevati dai dispositivi come Fitbit / Google fit / contapassi con l'app. L'opzione è disponibile solo per i profili **GOLD**.



Infine, cliccando sulla voce di menù CAREGIRVERS, è possibile visualizzare l'elenco dei caregivers associati al paziente (schermata 1).
Cliccando sull'icona + in alto a destra è possibile inviare richiesta per l'aggiunta di un nuovo caregiver.
La persona indicata riceverà una mail di richiesta di accesso all'app.



DIARIO
ATTIVITÀ



NOTIFICHE



ARTICOLI



AVVISI AL
MEDICO



PROFILI DI
RISCHIO



RICHIESTA
PARERE



PIANO
FARMACI



ALLERGIE &
INTOLLERANZE



TRASPORTI

FREE



PREMIUM
SILVER

15,00 €
all'anno



PREMIUM
GOLD

30,00 €
all'anno





TRASPORTI IN
CONVENZIONE



SERVIZI
TELEMEDICINA



AGGIUNTA
CAREGIVER



NOTIFICHE
CAREGIVER



INTORNO A
TE



VIDEO-
CONSULTI



INFO STOCK
FARMACIE



CONFERMA
ALLERGIE



PIANO
FARMACI
ASSISTITO

FREE

**PREMIUM
SILVER**
15,00 €
all'anno

**PREMIUM
GOLD**
30,00 €
all'anno





MEDNOTE