careDu
careDu
L'aiuto pensato per te

IN BREVE

2. Cos’è CARE@YOU

4. POTENZIALITA'

6. FUNZIONE: *Diario*

8. RACCOLTA SINTOMI

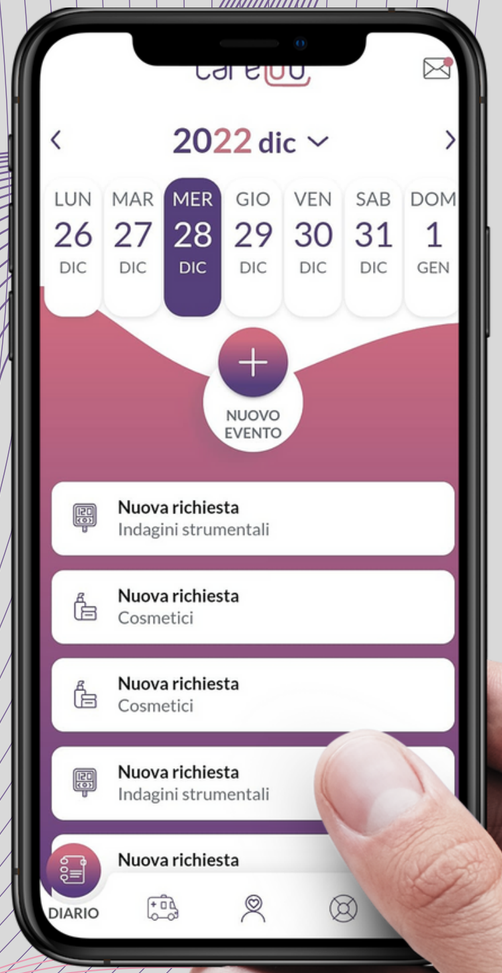
10. FUNZIONE: *Servizi*

12. FUNZIONE: *Self Care*

14. FUNZIONE: *Aiuto*

15. FUNZIONE: *Profilo*

16. COME ACCEDERE

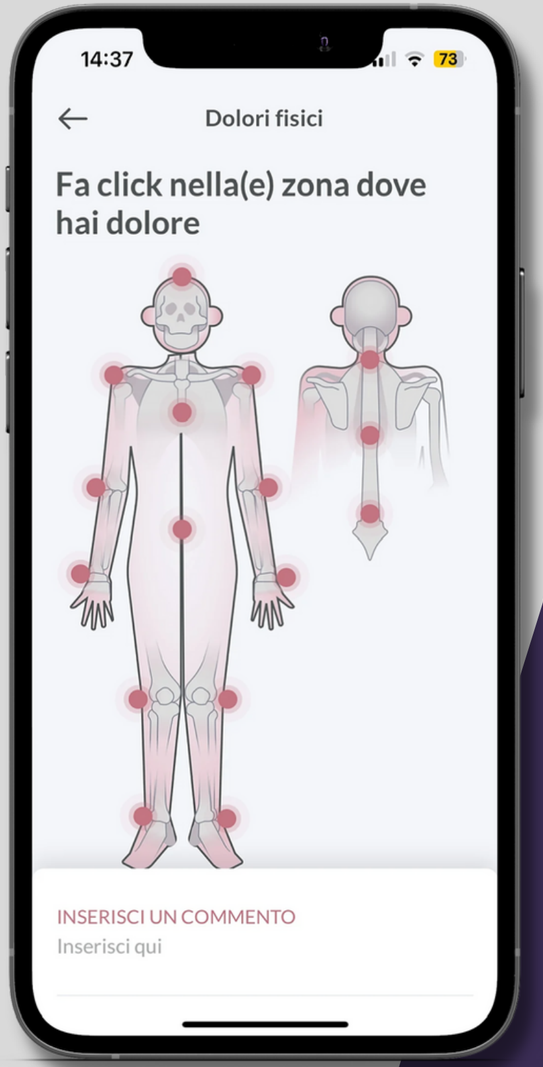


Cosa è care@YOU

care@YOU è un **servizio digitale** per raccogliere e gestire le informazioni sulla propria salute.
Il paziente fruisce del servizio per mezzo di un'**applicazione mobile** da scaricare sul proprio smartphone.

Una volta scaricata l'app si disporrà di un **Diario delle attività** sanitarie su cui, in qualsiasi momento della giornata, si potrà registrare e **condividere (in tempo reale) con il tuo medico di riferimento** quanto ritenuto utile per il proprio percorso clinico: sintomi particolari, parametri quali temperatura, pressione, ossigeno nel sangue, glicemia e peso, referti di altre visite, esiti di analisi etc.

POTENZIALITÀ *DELL'APP*



- *QUESTIONARI E SONDAGGI*
- *DIARIO*
- *COMUNICARE CON IL MEDICO DI RIFERIMENTO*
- *DATI CLINICI*
- *CHIEDERE PARERE ALLO SPECIALISTA*
- *SELF CARE*
- *GEOLOCALIZZAZIONE DI OSPEDALI, FARMACIE, PARAFARMACIE, MEDICI E FISIOTERAPISTI*

Oltre al già citato Diario delle attività, attraverso cui sarà possibile tenere aggiornato il proprio medico sull'andamento della terapia in corso, nella **versione BASE care@YOU** permetterà al paziente:

- di ricevere **questionari e sondaggi** mirati, elaborati dal proprio medico per tenere sotto controllo lo stato di salute del suo assistito.
- di avere un **DIARIO** per ricordare gli impegni previsti per la giornata, visibile sia dallo specialista che dal medico di riferimento per personalizzare il percorso di cura.
- di **comunicare al medico di riferimento** i propri sintomi (ad esempio gonfiore agli arti, problemi cutanei, muscolari, intestinali, respiratori etc.).
- di inserire alcuni **dati clinici** (peso, altezza, temperatura corporea, glicemia, pressione arteriosa e percentuale di ossigeno nel sangue).
- di chiedere un **parere al tuo specialista o medico di riferimento.**
- di disporre di una sezione **SELF CARE** in cui impostare il piano di somministrazione dei farmaci assunti e inserire le allergie e intolleranze.
- di avere a disposizione uno **strumento** per individuare gli **ospedali**, le **farmacie**, le **parafarmacie**, i **medici** e i **fisioterapisti** più vicini.

SERVIZI PREMIUM:
Per alcuni servizi sono anche previste specifiche opzioni che richiedono l'attivazione di un abbonamento annuale **(servizi PREMIUM)** differenziato in due livelli: *Premium Silver e Premium Gold*.

Funzioni: DIARIO

Il DIARIO delle attività è una delle funzioni principali dell'app e permette di assolvere una duplice funzione: ricordare gli impegni previsti per la giornata e registrare le informazioni salienti relative al proprio percorso terapeutico.

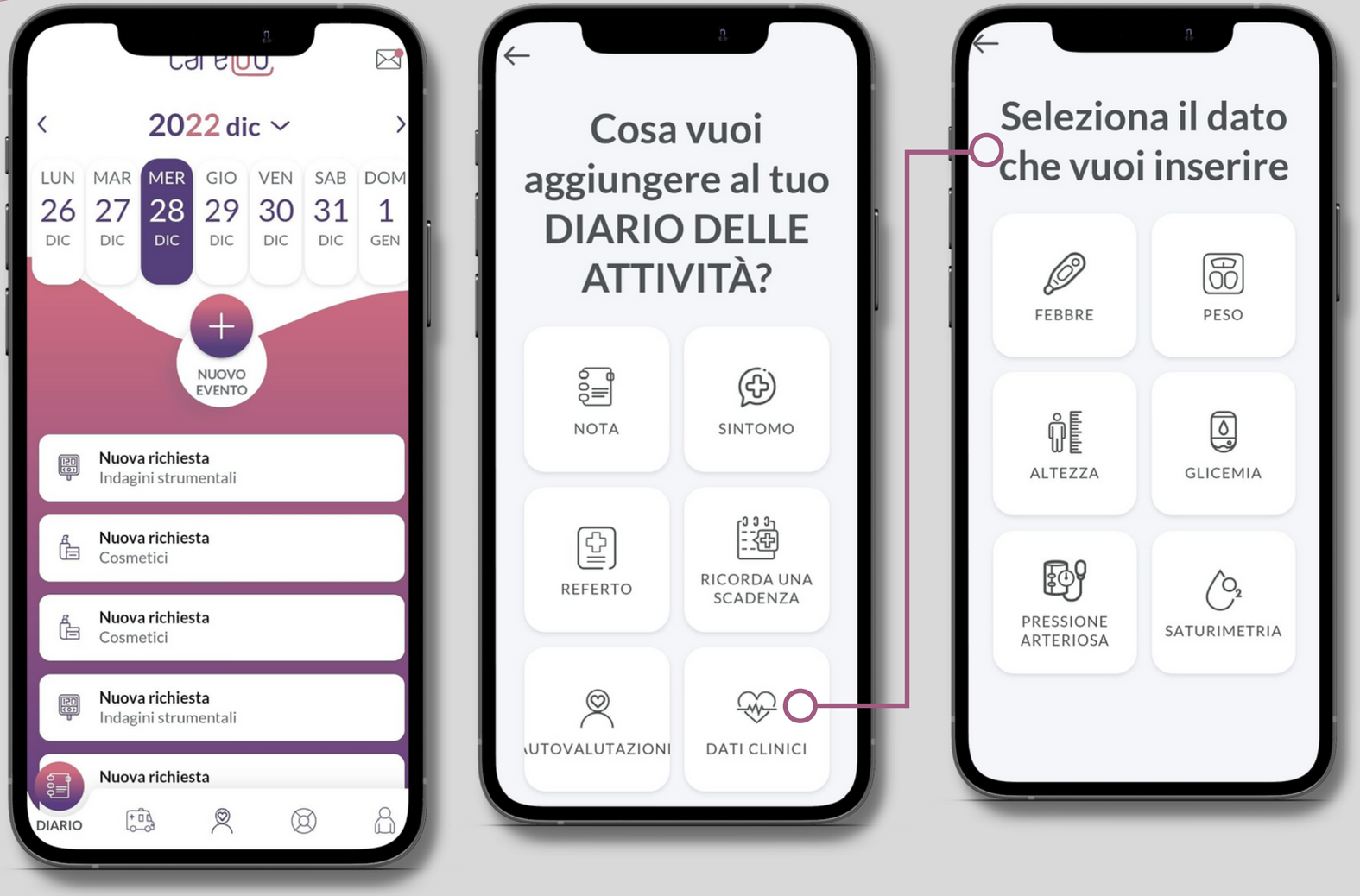
PROMEMORIA GIORNALIERO

La sezione DIARIO permette di ricordare gli impegni previsti per la giornata (ad esempio visite di controllo) e le azioni da svolgere, come l'assunzione di un medicinale o la compilazione di un test di autovalutazione.

REGISTRO DELLE INFORMAZIONI

Nel DIARIO è possibile memorizzare informazioni segnalate dall'utente: la comparsa di sintomi correlati alla malattia o alla terapia in corso, l'assunzione dei farmaci, la risposta ad un questionario ricevuto dal medico, il rilevamento dei parametri clinici. Ogni dato acquisito e salvato nella cronologia del diario viene notificato, in tempo reale, a tutti gli operatori sanitari collegati con l'utente.

SEZIONE DIARIO



Inoltre...
nella sezione DIARIO è possibile ricordare una scadenza e gestire uno spazio relativo a note ed appunti

RACCOLTA *SINTOMI*

Quante volte è capitato di avvertire qualche fastidio alla bocca o alla pelle, dolori inattesi, gonfiori agli arti o altri problemi?

Grazie a care@YOU è possibile registrare immediatamente, nel nostro diario delle attività, questi sintomi.

Così facendo si potrà tenere una traccia - sempre in linea e consultabile - dell'evoluzione nel tempo del proprio quadro clinico.

Con care@YOU puoi memorizzare i tuoi problemi:

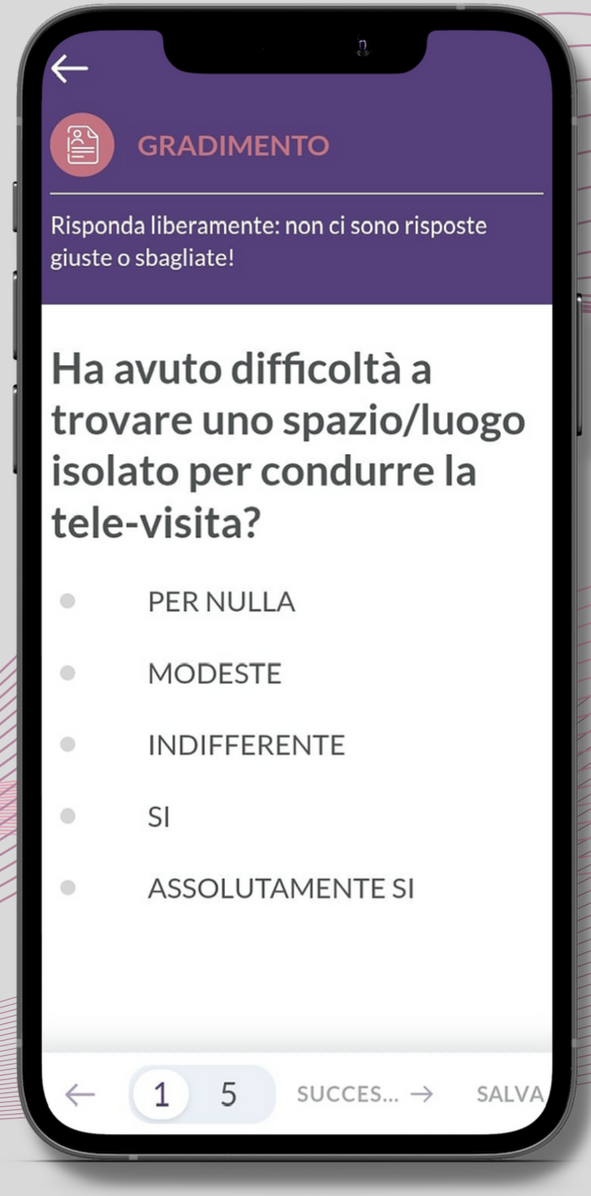
ALIMENTARI - alla BOCCA - CUTANEI - DOLORI - GONFIORI AGLI ARTI - INTESTINALI - MUSCOLARI - PSICOLOGICI - RESPIRATORI - URINARI

Ogni dato inserito, inoltre, viene notificato al proprio medico che può leggerlo dal suo computer e, se del caso, rispondere con un consiglio

Grazie a care@YOU il tuo medico è sempre informato sul tuo stato di salute o comportamenti grazie anche ad una periodica condivisione di QUESTIONARI AD HOC e loro successiva analisi.

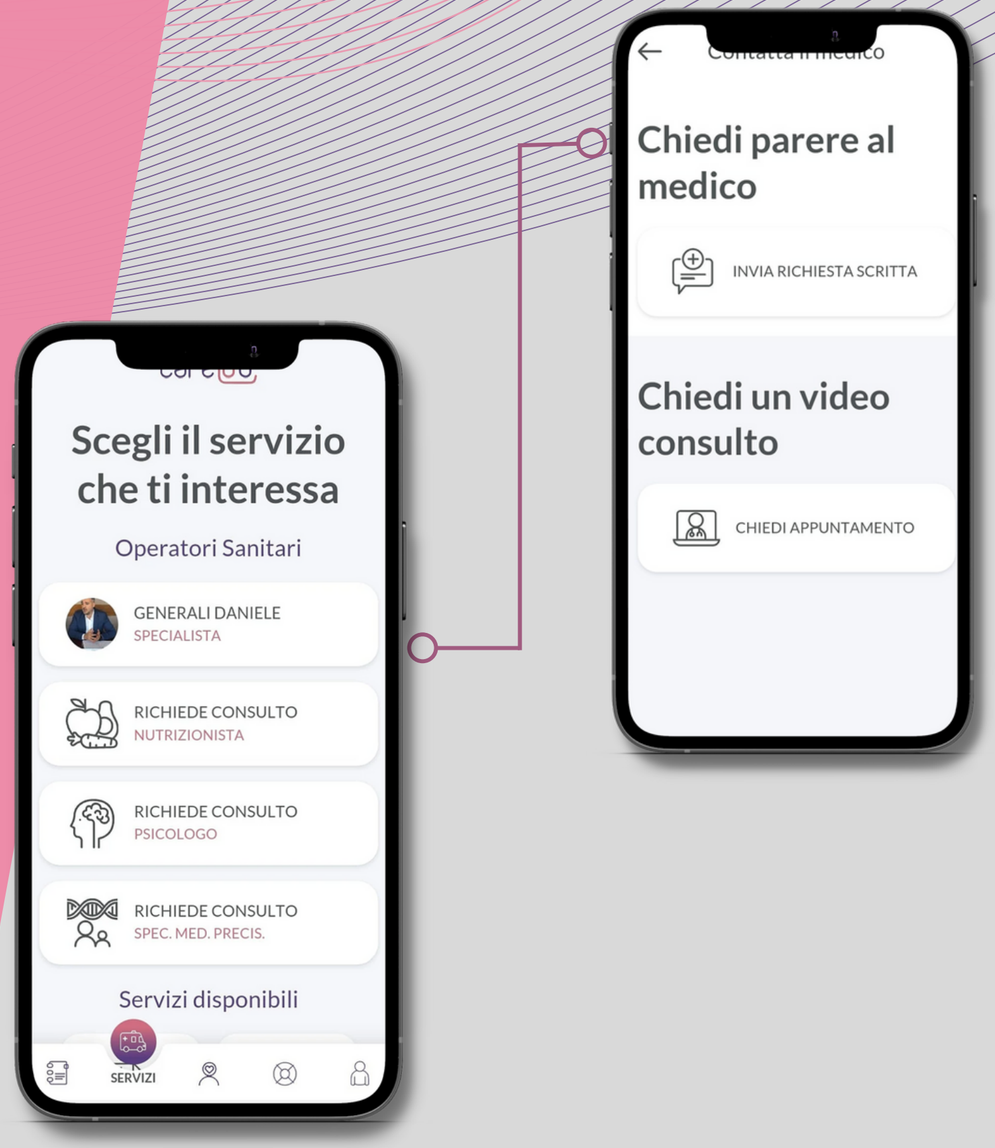
Tu riceverai una notifica su care@YOU e le tue risposte saranno inviate all'operatore di riferimento per l'analisi ed eventuali consigli dedicati. Tutte queste informazioni entreranno a far parte della tua scheda storia clinica.

Infatti dal continuo confronto delle risposte che verranno date ad un stesso questionario a distanza di tempo, gli Operatori Sanitari collegati alla piattaforma siCURO potranno tenere sotto controllo sia la tua salute che alcuni specifici indicatori (ad esempio, la qualità del sonno) e aiutarti, così, a mantenerti in forma.



SEZIONE *SERVIZI*

Inoltre...
nella sezione *SERVIZI* è possibile richiedere le ricette al proprio medico senza tempi di attesa



FUNZIONI PRIMARIE
La funzione basilare della sezione SERVIZI è la possibilità di richiedere al medico titolare un parere scritto o un video consulto ovvero anche la prescrizione di ricette.
In base al tuo profilo, nella sezione SERVIZI troverai le informazioni utili per gestire l'insorgenza di eventuali problematiche nel corso della tua terapia.

Funzioni: SERVIZI

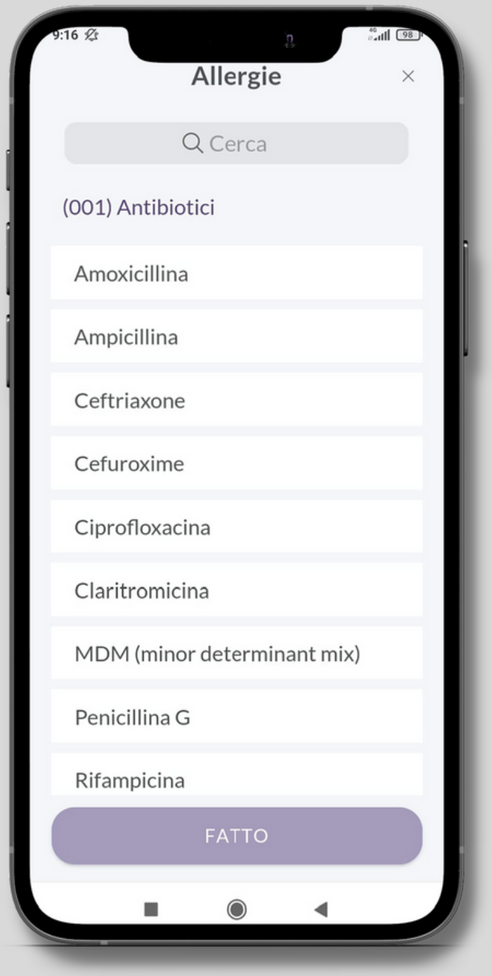
SERVIZI è la sezione dedicata alla scelta dei servizi professionali di interesse dell'utente. Alcuni servizi specifici sono esclusivamente a disposizione degli abbonati PREMIUM.

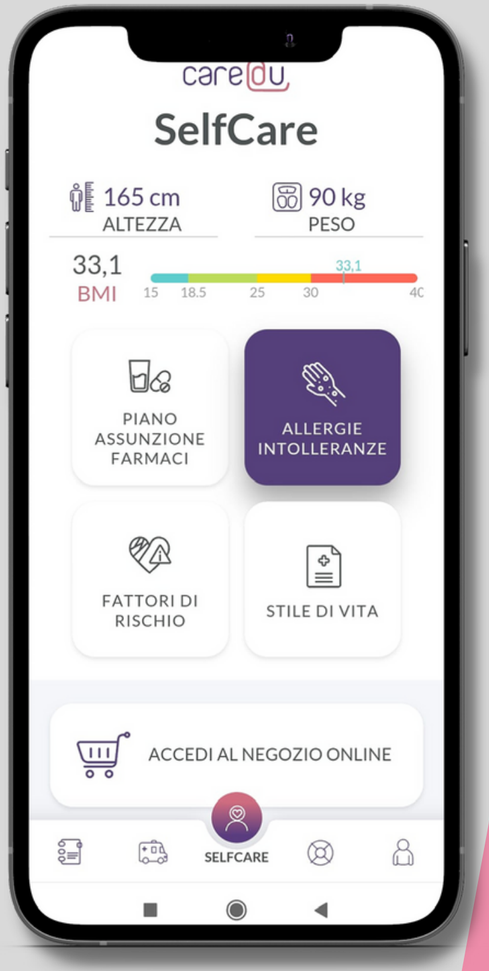
Nella sezione *CHIEDI UN TRASPORTO* sarà possibile effettuare una richiesta direttamente ai servizi disponibili sul territorio. Solo gli utenti PREMIUM SILVER, invece, potranno beneficiare delle specifiche convenzioni stipulate da MEDnoTE.

(*) Il pagamento delle video-consulenze andrà regolarizzato direttamente con i singoli Operatori Sanitari

Nella sezione *CHIEDI UN PARERE* sarà possibile far arrivare una richiesta al proprio medico curante che risponderà sempre via APP. Solo gli utenti PREMIUM GOLD, invece, permette di accedere al servizio di video-consulenze (*) - che avverrà su linea criptata e con l'impiego di protocolli sicuri- e potranno accedere ai servizi di telemedicina, collegando allo smartphone dei medical devices utilizzati per la lettura di parametri vitali.

SEZIONE *SELF CARE*





Inoltre...
nell'area NEGOZIO ONLINE è possibile acquistare test genetici, integratori cosmetici, dispositivi ed altro.

Funzioni: SELF CARE

SELF CARE è la sezione dedicata alla gestione del proprio piano di somministrazione dei farmaci e del relativo scadenzario.

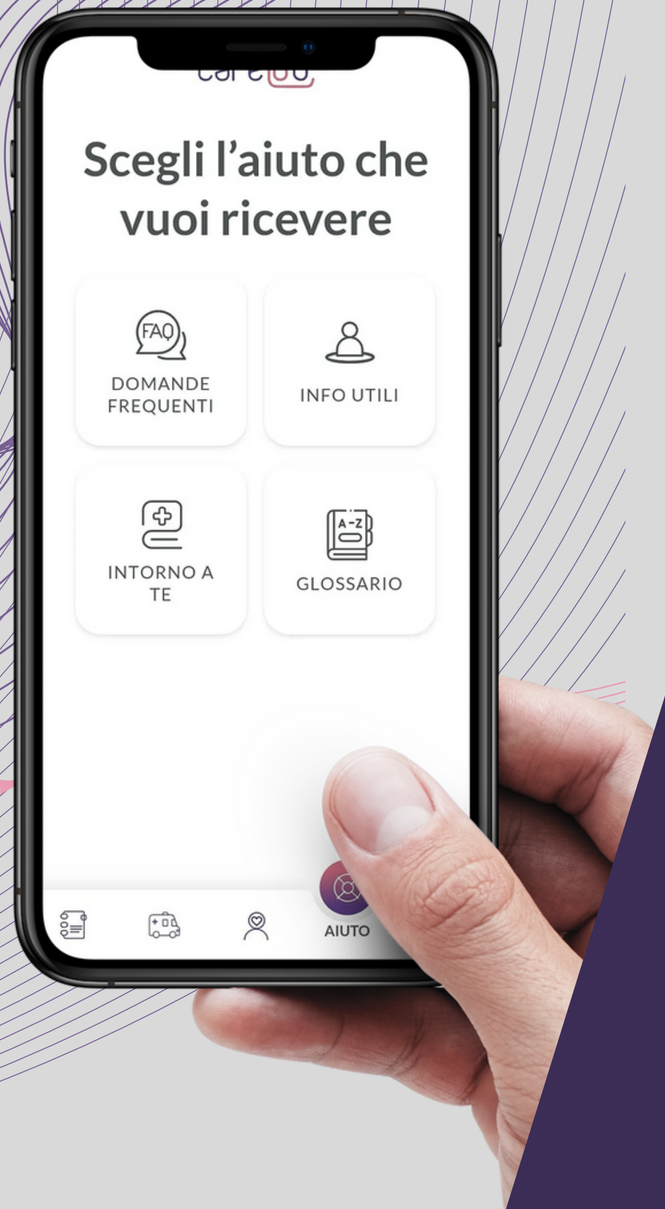
PROGRAMMA TERAPEUTICO

Una volta inserito il piano di somministrazione dei farmaci viene attivato lo scadenzario per la gestione delle terapie. In previsione di ogni somministrazione del medicinale care@YOU invierà un avviso all'utente e, allo stesso tempo, verrà gestita l'aderenza terapeutica aggiornando il medico titolare in merito al rispetto dell'assunzione di farmaci previsti.

Gli utenti PREMIUM SILVER, in aggiunta, potranno far arrivare i reminder anche ai loro caregivers/ famigliari. Gli utenti PREMIUM GOLD, infine, potranno richiedere l'assistenza nella compilazione del piano di assunzione dei farmaci da parte di Operatori sanitari qualificati.

ALLERGIE PERSONALI & FATTORI DI RISCHIO

Nella sezione SELF CARE possono venire censite anche le eventuali allergie del paziente. Gli utenti dotati di abbonamenti Premium vedranno i dati validati da uno degli operatori sanitari collegati. Inoltre la sezione prevede anche la visualizzazione dei propri fattori di rischio come attribuiti dagli operatori sanitari.



SEZIONE *AIUTO*

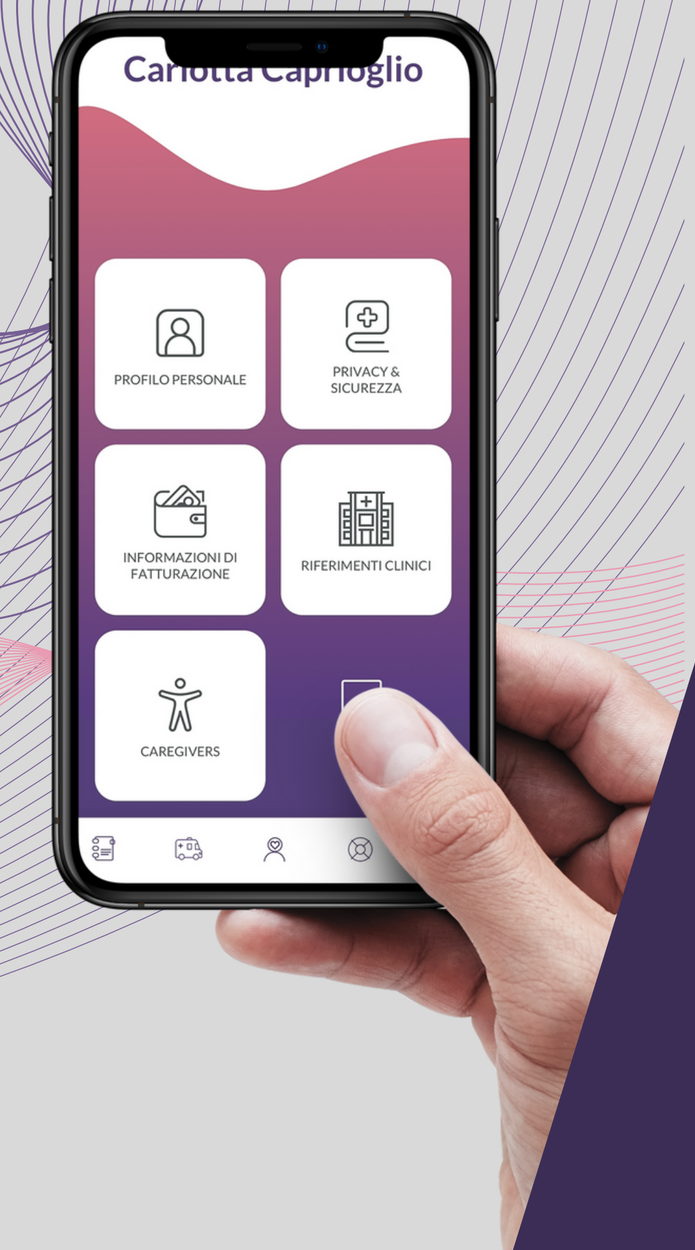
AIUTO è la sezione dedicata alla ricerca delle informazioni inerenti a patologie e terapie ovvero alla localizzazione dei professionisti e delle strutture più vicine all'utente

Premium SILVER: I sottoscrittori dell'abbonamento SILVER potranno scoprire quali sono i medici, le farmacie, le parafarmacie, gli ospedali e i fisioterapisti più vicini alla propria abitazione.

Premium GOLD: I sottoscrittori dell'abbonamento GOLD potranno accedere a specifiche informazioni, come ad esempio in quali farmacie è disponibile un certo farmaco, quale tra le parafarmacie individuate applica degli sconti sui prodotti e così via.

In questa sezione è possibile: consultare il materiale scientifico divulgativo selezionato da MEDnoTE in merito alle patologie più importanti

SEZIONE *PROFILO*



PROFILO è la sezione dedicata alla gestione del proprio account personale e del proprio abbonamento.

In questa sezione è possibile: visualizzare e modificare i propri dati personali di registrazione - avere informazioni in merito alla privacy e sicurezza - accedere alle informazioni del proprio profilo - sottoscrivere un piano premium SILVER o GOLD

MEDnoTE custodisce i Suoi dati in archivi cartacei e informatici e protegge questi ultimi con misure di sicurezza tecniche e organizzative idonee, in grado di garantire che solo il personale autorizzato e tenuto al segreto professionale possa conoscere le informazioni che La riguardano. I suoi dati non saranno comunicati a terzi non autorizzati, non saranno diffusi e non sono sottoposti a processi decisionali automatizzati. I WEB server sono ubicati in Europa.

Ulteriori info... potrai trovare ulteriori informazioni sulla piattaforma sul sito mednote.it

Accesso al servizio e download della app

L’app è disponibile in versione Android (Playstore) ed iOS (Apple Store) ed è scaricabile direttamente dai rispettivi store digitando “MEDnoTE - care@YOU”.

Una volta scaricata l’app sul proprio smartphone il paziente concorderà l’*accesso al servizio* con il proprio medico di base o specialista, dopodiché riceverà una *mail di benvenuto con le proprie credenziali*. L’operatore sanitario che permette l’attivazione del servizio si definisce medico titolare. *L’accesso alle funzioni principali di care@YOU è gratuito*: inserimento dei dati clinici di base e di sintomi specifici, informazioni sul proprio stile di vita, sistema di notifiche delle scadenze, archiviazione di note e documenti sanitari, compilazione di questionari di autovalutazione sulla qualità della vita nonché aggiunta del proprio piano di assunzione dei farmaci, ricezione delle notifiche di reminder. Per avere accesso a *tutti i servizi* è possibile sottoscrivere un abbonamento *PREMIUM* direttamente all’interno dell’app nella sezione *PROFILO*. I costi annuali degli abbonamenti sono pari ad Euro 15,00 per il Premium Silver ed Euro 30,00 per il piano Premium Gold.

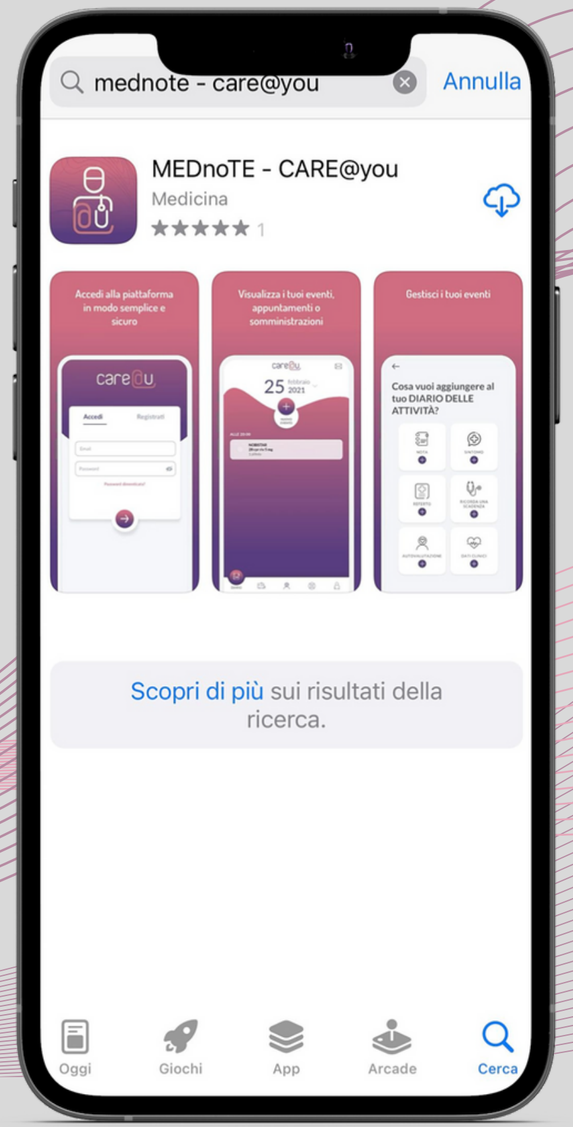
EASY DOWNLOAD

care@YOU è disponibile sia per sistemi operativi Android che iOS.

Vai negli store e scarica l’app digitando:
MEDnoTE - care@YOU

DISPONIBILE SU Google play

Scarica su App Store



	DIARIO ATTIVITÀ	NOTIFICHE	ARTICOLI	AVVISI AL MEDICO	PROFILI DI RISCHIO	RICHIESTA PARERE	PIANO FARMACI	ALLERGIE & INTOLLERANZE	TRASPORTI
FREE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PREMIUM SILVER 15,00 € all'anno	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PREMIUM GOLD 30,00 € all'anno	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

	TRASPORTI IN CONVENZIONE	SERVIZI TELEMEDICINA	AGGIUNTA CAREGIVER	NOTIFICHE CAREGIVER	INTORNO A TE	VIDEO-CONSULTI	INFO STOCK FARMACIE	CONFERMA ALLERGIE	PIANO FARMACI ASSISTITO
FREE									
PREMIUM SILVER 15,00 € all'anno	✓	✓	✓	✓	✓				
PREMIUM GOLD 30,00 € all'anno	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

MEDNOTE

Spin-off dell' Università di Trieste

MEDNOTE S.r.l.
Via Lodovico Settala, 61
20124 MILANO

TEL: +39 375 5931 029

E-mail: info@mednote.it

WEB: www.mednote.it